

Cinque giorni per me sulle Isole di Brissago

Isole di Brissago TI, 24 – 28 agosto 2020



Cinque giorni rigeneranti con attività corporee e creative sulle Isole di Brissago; un luogo magico che offre momenti di tranquillità, lontano dai rumori, dove la natura, le piante esotiche, i colori e i profumi favoriscono il benessere fisico e psichico.

Cinq jours vivifiants dans le cadre unique des Îles de Brissago. Ponctué d'activités physiques et créatrices, le séjour se déroule dans un lieu magique, loin du bruit et de la frénésie quotidienne. Sa flore exotique, ses couleurs et ses parfums favorisent le bien-être physique et psychique.

Fünf Tage lang mit körperlichen und kreativen Aktivitäten auf den Brissago-Inseln regenerieren. Dieser magische Ort bietet die Möglichkeit, dem Lärm und Stress des Alltags zu entfliehen. Die exotischen Pflanzen, die Farben und der Duft fördern das physische und psychische Wohlbefinden.

Contenuti	<ul style="list-style-type: none">› Gruppo di discussione guidato/Logoteoria e narrazione› 3 lezioni di arte terapia› 3 lezioni di meditazione e rilassamento guidato› Visita guidata dell'isola (facoltativa)
Pubblico obiettivo / Public cible / Zielpublikum	<p>Il corso è rivolto a persone con malattia tumorale provenienti da tutta la Svizzera; la lingua ufficiale del corso è l'italiano, le docenti conoscono le lingue nazionali.</p> <p>Le cours est conçu pour des personnes atteintes d'un cancer provenant de toute la Suisse. La langue officielle du cours est l'italien, les formateurs parlent également les autres langues nationales. Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter la Ligue tessinoise contre le cancer.</p> <p>Der Kurs richtet sich an Personen aus der ganzen Schweiz, die an einem Tumor erkrankt sind. Die Kurssprache ist Italienisch, die Kursleitenden sprechen auch die anderen Nationalsprachen. Weitere Informationen können bei der Krebsliga Tessin angefordert werden.</p>
Organizzazione	Lega ticinese contro il cancro, Bellinzona
Animazioni	Diversi

Luogo	Isole di Brissago TI
Data	24 – 28 agosto 2020
Orario	Arrivo e accoglienza: lunedì 24 agosto 2020 alle ore 13:00 Saluti e partenza: venerdì 28 agosto 2020, alle ore 13:00
Costi	Fr. 600.– per persona (se socio LTC); Fr. 750.– per persona (non socio LTC). Pensione completa (colazione, pranzo con due portate, cena con tre portate, incl. acqua, pause con frutta e acqua), altre bibite non sono incluse e andranno pagate direttamente sul posto alla fine del corso. La Lega contro il cancro si assume i costi non coperti dai partecipanti, l'organizzazione e il coordinamento del corso. Chi è in difficoltà finanziarie può rivolgersi per un aiuto alla Lega contro il cancro del proprio cantone.
Partecipanti	Minimo 6, massimo 8 persone
Informazioni	Lega ticinese contro il cancro, Piazza Nosetto 3, 6500 Bellinzona Tel. 091 820 64 20/40, info@legacancro-ti.ch
Termine d'iscrizione	6 luglio 2020