

Weiterbildung Cancer Survivorship 2025

Donnerstag, 10. Juli 2025, Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40, 3000 Bern (Teil 1)

Zeit	Lekt. Nr.	Thema	Hauptziele / Schlüsselqualifikationen	Dozent/in
09.00 – 09.30	Eintreffen der Teilnehmer/innen			
09.30 – 09.50	1	Begrüssung / Informationen	Einstimmung, Austausch, Überblick zum Ablauf der Weiterbildung	Vertretung KLS
09.50 – 10.30	2	Fachberatung Cancer Survivorship	Kenntnis über a) Definition & Herausforderungen von Cancer Survivors b) Fokus & Schwerpunktthemen c) Modell KKL Ostschweiz d) Ziele, Anliegen und Möglichkeiten der KKL/RKL	Sarah Stoll
10.30 – 10.45	Pause			
10.45 – 11.30	3	Krebs (-therapie) assoziierte kognitive Dysfunktion	Kenntnis Symptom und Behandlung / Umgang mit der kognitiven Dysfunktion	Dr. phil. Ladina Schlosser
11.30 – 12.15	4	Cancer related Fatigue (CrF)	Kenntnis über die Auswirkungen der CrF, Assessmentinstrumente und Behandlungsmethoden, Informationen zum E-Learning CrF	Sarah Stoll
12.15 – 13.15	Mittagslunch			
13.15 – 16.00 (Pause von 15.00 – 15.15)	5	Gesundheitsförderung & Ressourcenstärkung:	Einführung in den Tempel der Gesundheit mit der Stärkung von Achtsamkeit und dem Aufbau der gesundheitsfördernden Ressourcen: <ul style="list-style-type: none"> • 13.30 Uhr: Entspannung • 14.15 Uhr Bewegung • 15.15 Uhr Ernährung 	Dr. phil. Martin Prätzlich (15`) Martin Prätzlich (45`) Selina Schättin (45`) Martina Hösli (45`)
16.00 – 16.30	6	Kursschluss, Rückmeldungen, Verabschiedung	Abschluss 1.Tag, Informationen zum nächsten Kurstag, Informationen zum Quiz zur Selbstkontrolle (Teil 1)	Vertretung KLS

