

Weiterbildung Cancer Survivorship 2024

Donnerstag 04. Juli 2024, KLS, Effingerstrasse 40, 3000 Bern (grosser Saal / UG)

Zeit	Lekt. Nr.	Thema	Hauptziele / Schlüsselqualifikationen	Dozent/in
09.00 – 09.30	Eintreffen der Teilnehmer/innen			
09.30 – 09.50	1	Begrüssung / Informationen zum Ablauf der Weiterbildung	Einstimmung, Austausch, Überblick zum Ablauf (Präsenztage, Dokumentenstudium) und zum Aufbau der Weiterbildung (Basis-WB, Online-Module, Austauschtreffen & Supervision)	Beate Schneider
09.50 – 10.30	2	Fachberatung Cancer Survivorship	Kenntnis über a) Definition & Herausforderungen von Cancer Survivors b) Fokus & Schwerpunktthemen c) Modell KKL Ostschweiz d) Ziele, Anliegen und Möglichkeiten der KKL/RKL	Sarah Stoll
10.30 – 10.45	Pause			
10.45 – 11.30	3	Cancer related Fatigue (CrF)	Kenntnis über die Auswirkungen der CrF, Assessmentinstrumente und Behandlungsmethoden	Sarah Stoll
11.30 – 12.15	4	Antihormontherapie nach Mamma-Ca.	Kenntnis über die Folgen der Antihormontherapie und den Umgang mit diesen Folgen	Sarah Stoll
12.20 – 13.20	Mittagslunch			
13.30 – 16.00 (inkl. 15 Min. Pause)	5	Gesundheitsförderung & Ressourcenstärkung: Entspannung Ernährung Bewegung	Einführung in den Tempel der Gesundheit mit der Stärkung von Achtsamkeit und dem Aufbau der gesundheitsfördernden Ressourcen: <ul style="list-style-type: none"> • Entspannung • Ernährung • Bewegung 	Beate Schneider (10`) Martin Prätzlich (40`) Martina Hösli (40`) Selina Schättin (40`)
16.00 – 16.30	6	Kursabschluss Teil 1 / Rückmeldungen / Verabschiedung	Abschluss 1.Tag, Informationen zum nächsten Kurstag, Informationen zu WB anderer Organisationen/Verbände, Quiz zur Selbstkontrolle (Teil 1)	Beate Schneider

Weiterbildung Cancer Survivorship 2024

Donnerstag, 26. September 2024, KLS, Effingerstrasse 40, 3000 Bern (grosser Saal / UG)

Zeit	Lekt. Nr.	Thema	Hauptziele / Schlüsselqualifikationen	Dozent/in
09.00 – 09.30	Eintreffen der Teilnehmer/innen			
09.30 – 09.45	7	Begrüssung & Informationen zur WB	Einstimmung, Rückmeldungen, Ausblick	Beate Schneider
09.45 – 10.30	8	Fachberatung Cancer Survivorship	Kenntnis über a) Beratungsablauf b) Dokumentation c) Rückmeldung an Zuweisende d) Organisatorisches (Vollmacht Krebsbetroffene, HIN Adresse)	Sarah Stoll
10.30 – 10.45	Pause			
10.45 – 11.30	09	Krebs (-therapie) assoziierte kognitive Dysfunktion	Kenntnis Symptom und Behandlung / Umgang mit der kognitiven Dysfunktion	Ladina Schlosser
11.40 – 12.25	10	Periphere Neuropathie	Kenntnis Symptom und Behandlung / Umgang mit der Peripheren Neuropathie	Sarah Stoll
12.30 – 13.30	Mittagslunch			
13.40 – 14.10	11	Onkologische Rehabilitation	Kenntnis über multiprofessionelle onkologische Rehabilitation: Definition, Ziele, Zeitpunkt & Dauer, Indikationen, Massnahmen, Finanzierung, Überblick Onkoreha Schweiz	Nicolas Sperisen
14.15 – 15.15	12	Leben nach Prostata-Ca.	Kenntnis über die Langzeitfolgen wie Erektile Dysfunktion und Inkontinenz	Sarah Stoll
15.15 – 15.30	Pause			
15.30 – 16.15	13	Angst	Kenntnis Progredienz-/Rezidivangst und Behandlung/Umgang	Sarah Stoll
16.15 – 16.30	14	Kursabschluss Teil 2 / Rückmeldungen / Verabschiedung	Abschluss 2.Tag, Rückmeldungen der TN zum Kurs (Kursevaluation), Information weiteres Vorgehen (Austauschtreffen CSF, E-Learning), Quiz zur Selbstkontrolle (Teil 2)	Beate Schneider