

Fragebogen zur Schmerzerfassung

Schmerz-Erfassung vom:

Seit wann haben Sie Schmerzen?

seit heute

seit Tagen

seit Wochen

seit Monaten

seit

Wie häufig treten die Schmerzen auf?

dauernd

In Abständen von

Minuten

Stunden

Tagen

Ist ein Rhythmus erkennbar?

Ja, nämlich:

Nein

Zu welchem Zeitpunkt sind die Schmerzen

am stärksten?

vor allem tagsüber

vor allem nachts

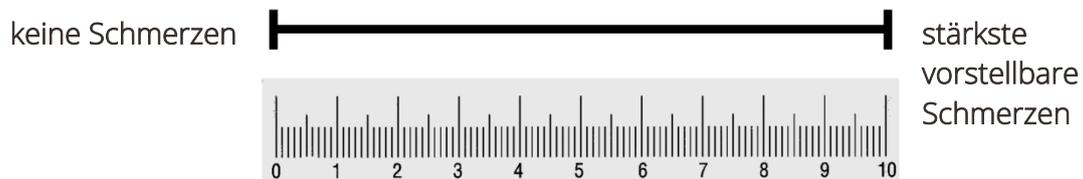
am schwächsten?

vor allem tagsüber

vor allem nachts

Wie stark sind Ihre Schmerzen?

Der folgende Balken verbindet die beiden Extremwerte von Schmerzempfindungen. Schieben Sie mit dem Mauszeiger den Regler an die Stelle auf dem Balken, die Ihrer momentanen Schmerzempfindung am besten entspricht.



Hier sehen Sie den von Ihnen auf dem Balken angegebenen Wert:

Die Legende erklärt, wie Ihr Arzt diese Zahl interpretiert:

0 = keine Schmerzen

1-3 = geringe Schmerzen

3-5 = mässige Schmerzen

5-7 = starke Schmerzen

7-9 = sehr starke Schmerzen

9-10 = stärkste vorstellbare Schmerzen

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin kann Ihnen ein DOLOMETER@VAS, eine Art Massstab mit einer Skala von 0 - 10 schenken. Damit können Sie Ihre momentanen Schmerzen bei Bedarf messen. Das DOLOMETER@VAS ist auch kostenlos bei der Krebsliga erhältlich: Tel. 0844 85 00 00 oder im [Shop](#).

Wie nehmen Sie Ihre Schmerzen wahr?

scharf
dumpf
brennend
ziehend
bohrend
stechend
hämmernd
messerstichartig
ausstrahlend
anders, nämlich

Beeinflussen bestimmte Körperstellungen Ihre Schmerzen?

Die meisten Schmerzen verspüre ich,
wenn ich:

liege
sitze
stehe
mich bewege

Die Schmerzen gehen zurück,
wenn ich:

liege
sitze
stehe
mich bewege

Nehmen Sie Medikamente gegen Ihre Schmerzen?

nein
ja, und zwar seit

Wenn ja, welche Erfahrungen machen Sie damit?

sie helfen immer
sie helfen zeitweise
sie helfen nie
Ich nehme die Medikamente nach einem Zeitplan ein, und zwar
Ich nehme die Medikamente erst ein, wenn die Schmerzen wieder einsetzen.

Helfen Ihnen andere Methoden, die Schmerzen zu lindern?

Nein

Wärme

Kälte

Bewegung

Ruhe

Massagen

Wickel

autogenes Training / Yoga

Entspannungsübungen

Meditation

Gebet

Gespräche, z.B. mit

Musik hören

Malen

Töpfern

Ablenkung irgendwelcher Art

Anderes, nämlich

ausgefüllten Fragebogen ausdrucken

Löschen