

# Prendere una decisione

Nel caso del cancro della prostata ci sono molte terapie possibili. Prendere una decisione non è facile.

La cosa importante è che sia ben informato sulla patologia, sulle diverse possibilità terapeutiche, sui loro be-

nefici e anche sugli effetti indesiderati che esse comportano.

Segue una sintesi di ciò che potrebbero comportare per Lei alcune delle diverse terapie.

## Sorveglianza attiva (*active surveillance*)

### Pro

- Non ho disturbi e vorrei evitare la terapia fin quando sarà possibile.
- Riesco a convivere col fatto che il cancro non sia trattato.
- Non desidero farmi carico del peso delle terapie e dei loro possibili effetti collaterali.
- Posso iniziare la terapia in qualsiasi momento.

### Contro

- Vorrei, se possibile, che venisse asportato il tumore che ho dentro di me.
- Non desidero sottopormi spesso a controlli. Aspettare i risultati degli accertamenti mi logora.
- Non vorrei che la malattia magari progredisce senza che ce se ne renda conto e che poi fosse più difficile intervenire.