



### Aktive Überwachung (Active Surveillance)

#### Pro

- Ich habe keine Beschwerden und möchte so lange wie möglich auf eine Behandlung verzichten.
- Ich kann damit umgehen, dass der Krebs unbehandelt bleibt.
- Ich möchte die Belastungen der Therapien und deren möglichen Nebenwirkungen nicht auf mich nehmen.
- Ich kann jederzeit mit einer Behandlung beginnen.

#### Kontra

- Ich möchte, dass der Tumor in meinem Körper möglichst entfernt wird.
- Ich möchte nicht häufig zu Kontrolluntersuchungen gehen. Das Warten auf die Untersuchungsergebnisse belastet mich.
- Ich möchte nicht, dass die Krankheit eventuell unbemerkt fortschreitet und dann schlechter behandelbar ist.

### Operation (Entfernung der Prostata)

#### Pro

- Ich habe keine Begleiterkrankungen, die eine Operation verunmöglichen.
- Ich möchte, dass der Krebs entfernt wird und die genaue Tumorausbreitung bestimmt wird.
- Ich möchte, dass der PSA-Wert auf null sinkt. Damit habe ich die Gewissheit, dass bei einem tiefen PSA-Wert ein Rückfall unwahrscheinlich ist.

#### Kontra

- Ich bin nicht bereit, die möglichen Nebenwirkungen wie Erektionsstörungen, Zeugungsunfähigkeit und ungewollter Urinverlust auf mich zu nehmen.
- Ich kann damit umgehen, dass der Tumor nicht chirurgisch entfernt wird.
- Ich möchte keine Operationsrisiken wie Infektionen und Blutungen auf mich nehmen.

## Strahlentherapie

### Pro

- Ich habe Begleiterkrankungen, die eine Operation verunmöglichen.
- Ich bin bereit, während vier bis neun Wochen zur Bestrahlung zu gehen.
- Ich kann damit umgehen, dass es länger dauert, bis der Behandlungserfolg durch einen abfallenden PSA-Wert bestätigt wird.

### Kontra

- Ich möchte, dass die genaue Tumorausdehnung bestimmt wird.
- Ich bin nicht bereit, mögliche Nebenwirkungen wie Entzündung der Harnröhre, Blasen-schmerzen, später auftretende Erektionsstörungen und ungewollter Urinverlust auf mich zu nehmen.
- Ich möchte, dass mein PSA-Wert sofort nach der Behandlung auf null sinkt.