



doris oberfrank-list/Fotolia

- Inhalte**
- › Diagnose Krebs – wie gehe *ich* damit um?
 - › Coping-Strategien – was heisst eigentlich Krankheitsbewältigung?
 - › Wenn Angst sich breit macht – so bekommen Sie Ihre Ängste in den Griff
 - › Carpe Diem – Lebensziele und Visionen
 - › Lebensqualität und Krebs – so kommt die Freude am Leben zurück

Zielpublikum Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die aktuell erkrankt sind oder bei denen die Erkrankung nicht länger als zwei Jahre zurückliegt.

Organisation Krebsliga Zentralschweiz

Leitung Dipl. Psych. Carmen Schürer, Psychoonkologische Beratung

Mit der Diagnose Krebs sind verwirrende, oft bislang unbekanntere Gefühle verbunden. Als Betroffene oder Betroffener stehen Sie der Erkrankung vielleicht zunächst ratlos gegenüber. Wie sollen Sie sich verhalten, wie gehen Sie mit Ihren Ängsten um und wie sprechen Sie in Ihrem Umfeld über die Erkrankung? Und schliesslich: Was können Sie selbst für sich tun, wie können Sie Ihre Kräfte aktivieren, um Ihre Lebensqualität zu steigern?

Ort Kloster Kappel am Albis ZH

Datum 17.–19. Mai 2019

Zeit Beginn: Freitag, 10 Uhr
Abschluss: Sonntag, 12 Uhr

Kosten CHF 360.– inkl. Unterkunft und Verpflegung. Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga.

Teilnehmerzahl 7–10 Personen

Information Krebsliga Zentralschweiz
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Tel. 041 210 25 50
E-Mail: info@krebssliga.info

Anmeldung www.krebssliga.ch/kursanmeldung

Anmeldeschluss 18. April 2019