



Wenn Familienangehörige mit der Diagnose Krebs konfrontiert werden, belastet dies besonders auch Kinder und Jugendliche. Während der Kletterwoche steht vor allem der Spass in einer neuen Umgebung im Vordergrund. Sich auf das Abenteuer «Klettern» einzulassen, kann Mut machen, ablenken und das eigene Selbstvertrauen stärken. Zudem kann der Austausch mit anderen Jugendlichen in einer ähnlichen Situation guttun und entlasten.

- Inhalte**
- › Am Fels mit erfahrenen Bergführern klettern lernen und abseilen üben
 - › Die Bergwelt erkunden und gemeinsam die Natur erleben
 - › Spiel, Spass und Unbeschwertheit
- Zielpublikum** Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren, bei denen ein Familienmitglied an Krebs erkrankt ist. Geeignet für junge Menschen, die Klettern neu ausprobieren wollen, wie auch für solche, die bereits Erfahrung mitbringen. Freundinnen und Freunde sind auch willkommen.
- Voraussetzung: Für die dreistündige Wanderung auf steilem Bergweg bis zur Hütte braucht es etwas Kondition sowie geeignete Wanderschuhe.
- Organisation** Krebsliga Schweiz
- Leitung** Rahel Naef, Sekundarlehrerin und Erlebnispädagogin, Stefan Naef, Bergführer und Partner von Bergpunkt, Skilehrer, Sekundarlehrer und Zimmermann

- Ort** Kröntenhütte SAC, Erstfeld UR
- Datum** 22.–27. Juli 2019
- Zeit** Montag bis Samstag. Details zur Anreise und weitere Informationen (zum Beispiel Packliste) werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.
- Kosten** CHF 150.– pro Kind (inkl. Vollpension). Die restlichen Kosten für die Organisation und die Durchführung übernimmt die Krebsliga. Die Reisekosten übernehmen die Teilnehmenden.
- Teilnehmerzahl** Maximal 18 Teilnehmende
- Information** Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40
Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 389 91 29
kursangebote@krebssluga.ch
- Anmeldung** www.krebssluga.ch/kursanmeldung
- Anmeldeschluss** 21. Juni 2019