



Entspannen Sie sich bei einer Massage und einem wunderschönen Ausblick auf die Walliser Berglandschaft. Lernen Sie die Wirkung von Kräutern im hoteleigenen Heilkräutergarten kennen und geniessen Sie unsere spezielle Kräuterküche. Entdecken Sie Ihre inneren und äusseren Ressourcen und erfahren Sie die schöpferische und stärkende Kraft im Atem und in der Natur. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Krebsbetroffenen auszutauschen.

<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Zeit zum Sein – Innehalten – Geniessen</li><li>› Heilkräuter und deren Wirkung entdecken</li><li>› Körper- und Atemübungen</li><li>› Massagen</li><li>› Spaziergänge</li><li>› Austausch im Einzelgespräch und in der Gruppe möglich</li></ul>
<b>Zielpublikum</b>	Der Kurs richtet sich an Krebsbetroffene und ihre Angehörigen, welche sich selber etwas Gutes tun wollen
<b>Organisation</b>	Bernische Krebsliga Schweiz, Krebsliga Zug
<b>Leitung</b>	Agnes Schweizer, Komplementär-Therapeutin mit eidg. Diplom, Körper- und Atemtherapeutin, <a href="http://www.infobbb.ch">www.infobbb.ch</a> , Rita Huwiler, Naturheilpraktikerin, <a href="http://www.naturita.ch">www.naturita.ch</a> , Yves Girardet, Sozialarbeiter BA, <a href="http://www.bernischekrebsliga.ch">www.bernischekrebsliga.ch</a>

<b>Ort</b>	Seminar-Hotel Rhodania in Albinen VS
<b>Datum</b>	24.–28. Juni 2019
<b>Zeit</b>	Beginn: Montag 10.30 Uhr Abschluss: Freitag 15.30 Uhr
<b>Kosten</b>	CHF 720.– (für Mitglieder der Bernischen Krebsliga CHF 600.–) inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Vollpension. Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga.
<b>Teilnehmerzahl</b>	7 bis 14 Personen
<b>Information</b>	Bernische Krebsliga Marktgasse 55 Postfach 3001 Bern 031/ 313 24 24 <a href="mailto:info@bernischekrebsliga.ch">info@bernischekrebsliga.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.krebsliga.ch/kursanmeldung">www.krebsliga.ch/kursanmeldung</a>
<b>Anmeldeschluss</b>	3. Juni 2019