



Eine Krebserkrankung hinterlässt Spuren an Leib und Seele. Vieles im Leben hat sich dadurch verändert und es braucht Zeit, um wieder sicherer und gelassener zu werden.

Schenken Sie sich diese Zeit. Atmen Sie auf und finden Sie innere Ruhe, um den Alltag leichter zu begehen. Entdecken Sie eigene Ressourcen und neue Lebensqualität.

- Inhalte**
- › Körper- und Atemübungen, Meditationen und imaginative Übungen
 - › Schöpferisches Arbeiten mit Farbe, Ton und Stein
 - › Ausflüge
 - › Persönliche Gespräche sowie Austausch in der Gruppe
- Zielpublikum** Krebsbetroffene Menschen, die sich während einer Woche ganzheitlich mit ihrer Lebenssituation auseinandersetzen wollen.
- Organisation** Krebshilfe Liechtenstein
- Leitung** Heidi Meier, Psychotherapeutin

- Ort** Kur- und Bildungszentrum Sunnehus in Wildhaus SG
- Datum** Kurs 1: 19.–26. Mai 2019
Kurs 2: 27. Oktober–3. November 2019
- Zeit** Ankunft: Zimmerbezug ab 14 Uhr, Beginn des Kurses 17 Uhr
Abreise: Im Laufe des Vormittags
- Kosten** Vollpension pro Person/Kurswoche CHF 1050.–
Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga.
- Teilnehmerzahl** 8 bis 10 Personen
- Information** Bei der Kursleiterin Heidi Meier: Weingartenstrasse 21, 8708 Männedorf,
Tel. 044 920 15 39, h.meier-kohler@bluewin.ch, oder im Kur- und Bildungszentrum Sunnehus, 9658 Wildhaus
Tel. 071 998 55 55, info@sunnehus.ch, www.sunnehus.org
- Anmeldung** www.krebsliga.ch/kursanmeldung
- Anmeldeschluss** Kurs 1: 19. April 2019
Kurs 2: 27. September 2019