



Mit dieser Wochenend-Oase möchten wir ihnen und ihrer Familie eine Auszeit aus dem Alltag ermöglichen. Gemeinsames Spielen und kreatives Tun (z. B. malen oder mit Ton arbeiten) stärken Lebensenergie und Lebensfreude. Achtsames Bewegen und einfache Atemübungen helfen, sich im Körper wohl zu fühlen.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">› Bewegungs- und Atemübungen für Kinder und Erwachsene› Kreatives Arbeiten (Malen und Gestalten mit diversen Materialien)› Gemeinsames Spielen
Zielpublikum	Familien mit Kindern ab vier Jahren. Eltern, Grosseltern, Tanten und Onkel, Pateneltern. Vorkenntnisse sind nicht nötig.
Organisation	Krebsliga Aargau
Leitung	Anja Mackensen, Psycho- und Kunsttherapeutin, Monika Emmenegger, Körper- und Atemtherapeutin, Claudia Hauser, Bereichsleiterin Beratung und Unterstützung der Krebsliga Aargau

Ort	Tagungshaus Rügel, Sarmenstorferstrasse 52, 5707 Seengen
Datum	16.–18. August 2019
Zeit	Beginn: Freitag, 17 Uhr Abschluss: Sonntag, 15.00 Uhr
Kosten	CHF 75.– pro Kind CHF 90.– pro erwachsene Person Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga.
Teilnehmerzahl	Mindestens 7 Erwachsene Maximum 22 Personen
Information	Krebsliga Aargau Caroline Bläsi Kasernenstrasse 25, 5001 Aarau Tel. 062 834 75 75 caroline.blaesi@krebsliga-aargau.ch
Anmeldung	www.krebsliga.ch/kursanmeldung
Anmeldeschluss	26. Juli 2019