



- Inhalte**
- › Körper- und Atemübungen, Meditationen und imaginative Übungen
 - › Schöpferisches Arbeiten mit Farbe, Ton und Stein
 - › Ausflüge
 - › Persönliche Gespräche sowie Austausch in der Gruppe

Zielpublikum Krebsbetroffene Menschen, die sich während einer Woche ganzheitlich mit ihrer Lebenssituation auseinandersetzen wollen.

Organisation Krebshilfe Liechtenstein

Leitung Heidi Meier, Psychotherapeutin

Eine Krebserkrankung hinterlässt Spuren an Leib und Seele. Vieles im Leben hat sich verändert und es braucht Zeit, um wieder sicherer und gelassener zu werden.

Schenken Sie sich diese Zeit. Atmen Sie auf und finden Sie innere Ruhe, um den Alltag leichter zu begehen. Entdecken Sie eigene Ressourcen und neue Lebensqualität.

Ort Kur- und Bildungszentrum Sunnehus in Wildhaus SG

Datum Kurs 1: 7.–14. Juni 2020
Kurs 2: 8.–15. November 2020

Zeit Ankunft: Zimmerbezug ab 14 Uhr, Beginn des Kurses 17 Uhr
Abreise: Im Laufe des Vormittags

Kosten Vollpension pro Person/Kurswoche Fr. 1050.–
Die Kosten für die Kursleitung übernehmen die Krebshilfe Liechtenstein und die Krebsliga Schweiz.

Teilnehmerzahl 8–10 Personen

Anmeldung/Information Bei der Kursleiterin Heidi Meier: Weingartenstrasse 21, 8708 Männedorf, Tel. 044 920 15 39, h.meier-kohler@bluewin.ch, oder im Kur- und Bildungszentrum Sunnehus, 9658 Wildhaus Tel. 071 998 55 55, info@sunnehus.ch, www.sunnehus.org

Anmeldeschluss Kurs 1: 21. Mai 2020
Kurs 2: 22. Oktober 2020