

Time-out-Wochenende für Familien in Zeiten der Trauer

Sörenberg LU, 9.–11. Oktober 2020



Berggasthaus Salwideli

- Inhalte**
- › Begleitete Wanderungen
 - › Strategien im Umgang mit Trauergefühlen
 - › Themenzentrierte Gesprächsrunden
 - › Weitere Aktivitäten je nach Alter der Kinder (Fussball spielen, Puzzeln, Basteln, Malen, Vorlesen usw.)
 - › Zeit für individuelle Aktivitäten zum Entspannen, Abschalten und Kräfte tanken

Zielpublikum Das Time-out-Wochenende richtet sich an Familien, die den Verlust eines an Krebs verstorbenen Elternteils, der Partnerin oder des Partners betrauern.

Voraussetzungen:

- › Der Tod des Elternteils liegt mindestens ein halbes Jahr zurück.
- › Das Mindestalter der Kinder ist rund 6 Jahre. Ein Kind der Familie muss unter 18-jährig sein.

Organisation Krebsliga Schweiz

Corina Wyler, APN, Phd-Studentin zum Thema Young orphans
Jürg Haas, lic. phil. I, Fachpsychologe FSP für Psychotherapie
Danielle Pfammatter, RN, MAS Palliative Care

Leitung

Ort Berggasthaus Salwideli, 6174 Sörenberg LU

Datum 9.–11. Oktober 2020

Zeit Beginn: Freitag, ab 15 Uhr
Abschluss: Sonntag, 12 Uhr

Kosten Erwachsene und Kinder über 16 Jahre: Fr. 202.– inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Halbpension sowie Benutzung der Bergbahnen.
Fr. 182.– inkl. Unterkunft im Doppelzimmer und Halbpension sowie Benutzung der Bergbahnen. Kinder von 6 bis 16 Jahren: Fr. 114.– inkl. Unterkunft und Halbpension sowie Benutzung der Bergbahnen. Kinder unter 6 Jahren: Fr. 60.–
Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga.

Teilnehmerzahl 15–18 Personen

Information Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40, 3001 Bern
Tel. 031 389 91 29, kursangebote@krebssluga.ch

Anmeldeschluss 28. August 2020