



Eine Krebserfahrung stellt das Leben auf den Kopf. Viele betroffene Frauen suchen nach neuen Impulsen, um ihren Lebensweg bewusst und voller Lebenslust weiterzugehen und die grosse Herausforderung auch als Chance wahrzunehmen. Das Seminar bietet einen Rahmen, um die eigenen Kräfte und Stärken (wieder) zu entdecken, wichtige Wünsche und Bedürfnisse zu erforschen und neuen Mut zu finden.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">› In Bewegung kommen und die eigene Kraft spüren› Die eigenen Ressourcen fokussieren› Vertrauen, Ziele und Zuversicht finden› Neues ausprobieren› Konstruktive Perspektiven gewinnen und umsetzen
Zielpublikum	Für Frauen mit Krebserfahrung
Organisation	Krebsliga Zentralschweiz
Leitung	Béatrice Inhelder-Müller, Life Coach IBP, Ausbilderin FA

Ort	Kloster Kappel, Seminarhotel und Bildungshaus, Kappel am Albis
Datum	25.–27. Juni 2021
Zeit	Beginn: Freitag, 19 Uhr Abschluss: Sonntag, ca. 16 Uhr
Kosten	Fr. 380.– inkl. Unterkunft und Verpflegung. Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga Zentralschweiz.
Teilnehmerzahl	Mindestens 7 maximal 11
Anmeldung/ Information	Krebsliga Zentralschweiz, Löwenstrasse 3, 6004 Luzern Telefon 041 210 25 50, E-Mail: info@krebssluga.info
Anmeldeschluss	24. Mai 2021

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.