

AMBULANTE ONKOLOGISCHE REHABILITATION AARGAU (ORA)



AMBULANTE ONKOLOGISCHE REHABILITATION AARGAU (ORA)

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Sie befinden sich mitten in einer Krebsbehandlung oder haben diese bereits abgeschlossen. Jetzt ist es unser Ziel, Ihre Lebensqualität und Ihre Leistungsfähigkeit in allen Bereichen wiederherzustellen, damit Sie möglichst schnell zu Ihrem gewohnten Leben zurückkehren können.

Das Team der Ambulanten onkologischen Rehabilitation Aargau (ORA) steht Ihnen dabei zur Seite und unterstützt Sie auf diesem Weg.

In der Hirslanden Klinik Aarau wird den Patientinnen und Patienten während und nach den Krebstherapien ein ambulantes Rehabilitationsprogramm angeboten. Dabei arbeiten verschiedene Fachbereiche eng zusammen, um den Genesungsprozess zu fördern.

AUF IHRE BEDÜRFNISSE ZUGESCHNITTENES REHABILITATIONSPROGRAMM

Das Basisprogramm besteht aus medizinischen und nicht ärztlichen Massnahmen wie Physiotherapie, Komplementärmedizin, Ernährungsberatung, Psycho-Onkologie, Sozialberatung, integrative Pflege (Massage, Ohrakupunktur) und Sexualtherapie. Ergänzend dazu können nach einer individuellen Beratung durch die Patientinnen und Patienten auch nicht medizinische, integrative Massnahmen wie Achtsamkeitstherapie, Meditation, Hypnose oder Musiktherapie in Anspruch genommen werden. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir ein umfassendes Angebot, das auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist. Die Dauer des Programms beträgt in der Regel rund 16 Wochen, jedoch mindestens 8 Wochen.

LAUFENDER AUSTAUSCH WÄHREND DES PROGRAMMS

Während Ihres Rehabilitationsprogramms bleiben alle involvierten Parteien ständig in Kontakt. Wir gewährleisten den Austausch unter den Beteiligten durch ein web- oder appbasiertes Tool namens Kaiku. In diesem Tool können Sie Ihre persönlichen Fortschritte und auch Probleme laufend erfassen und nachverfolgen. Dadurch können alle Parteien zeitnah auf Änderungen reagieren und Sie individuell durch das Programm begleiten. Der laufende Informationsaustausch unterstützt das Erreichen Ihrer persönlichen Therapieziele. Alle von Ihnen bereitgestellten Informationen unterliegen der medizinischen Schweigepflicht und werden streng vertraulich behandelt.

Applikation Kaiku

Die Reha-Koordination und Ihr Coach unterstützen Sie auch gerne bei Fragen zur Anmeldung oder zur eingesetzten Online-Applikation.

DIE KOORDINATION ÜBERNEHMEN WIR FÜR SIE

Die Pflegefachperson, unsere Reha-Koordinatorin oder unser Reha-Koordinator informiert und berät Sie über sämtliche Angebote des Reha-Programms. Sie oder er organisiert die Verordnungen und koordiniert die Termine mit den einzelnen Fachpersonen, dem Reha-Coaching sowie der betreuenden Ärztin oder dem betreuenden Arzt. Sie oder er sorgt für eine reibungslose Durchführung Ihres Reha-Programms während der gesamten Rehabilitationsphase.

Reha-Coaches

Erfahrene Pflegefachpersonen als Reha-Coaches stehen Ihnen sowohl bei der Vorbereitung als auch während der Rehabilitation zur Seite. Ihr Reha-Coach definiert gemeinsam mit Ihnen und in enger Abstimmung mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt Ihr persönliches ambulantes Onko-Reha-Programm. Der Reha-Coach steht während der gesamten Rehabilitationsdauer in regelmäßigem Kontakt mit Ihnen.

FINANZIERUNG

Medizinische rehabilitative Behandlungen werden in der Regel über die Grund- oder Zusatzversicherung Ihrer Krankenkasse abgerechnet, wobei der übliche Selbstbehalt gilt.

Nicht medizinische Zusatzangebote sind teilweise nur durch Zusatzversicherungen abgedeckt und müssen gegebenenfalls von Ihnen selbst getragen werden.

Unsere Reha-Koordination steht Ihnen bei Fragen zur Finanzierung gerne zur Seite.

Im Namen des gesamten Onko-Reha-Teams danken wir Ihnen für Ihr Vertrauen. Wir setzen uns für den bestmöglichen Verlauf Ihrer Behandlung ein.

Beratung- und Unterstützungsstelle der Krebsliga Aargau

Die Krebsliga Aargau bietet kostenlos Beratung für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen an. Wir empfehlen Ihnen, die Beratungsstelle bei Fragen zu familiären, sozialen, rechtlichen, versicherungsbezogenen und finanziellen Angelegenheiten zu kontaktieren.

ANMELDUNG ÜBER DIE REHA-KOORDINATION

Kontaktdaten:

Institut für Radiotherapie

Hirslanden Klinik Aarau

Medical Center

Rain 34

5000 Aarau

ora.aarau@hirslanden.ch

T +41 62 836 78 44

DAS LEITUNGSTEAM

LEITUNG ONKO-REHA-PROGRAMM



Anita Gutierrez
Leitung Pflege
Radiotherapie Hirslanden

anita.gutierrez@hirslanden.ch



Fabian Perren
Stv. Abteilungsleitung
Radiotherapie Hirslanden Klinik Aarau

fabian.perren@hirslanden.ch

MEDIZINISCHE LEITUNG ONKO-REHA AARGAU



**PD Dr. med.
Christos Kolotas**
Radio-Onkologe



**Dr. med.
Razvan Andrei
Popescu**
med. Onkologe



**Dr. med.
Andreas Jakob**
med. Onkologe



**Dr. med.
Martin C.
Schumacher**
Urologe

ANGEBOTE IM RAHMEN DES ONKOLOGISCHEN REHABILITATIONSPROGRAMMS

MEDIZINISCHE, ÄRZTLICHE UND NICHT ÄRZTLICHE REHABILITATIVE MASSNAHMEN

- Physiotherapie für das Beckenbodentraining
- Physiotherapie und Bewegungstherapie
- Physiotherapie für die sexuelle Funktionalität
- Physiotherapie für die Narbenbehandlung
- Psychotherapie und Psychoonkologie
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung
- Schmerztherapie
- Beratung zur Komplementärmedizin
- Beratung zur Palliativmedizin
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Integrative Pflege:
 - Breast-Care-Nurse
 - Supportive und Palliative Care
 - Oncological Care
 - Wound Care
 - Sexualberatung

NICHT MEDIZINISCHE INTEGRATIVE MASSNAHMEN

- Musiktherapie
- Kosmetik- und Hautbehandlung nach Krebstherapien
- Geführte Meditation und meditative Rituale
- Tanz und Bewegung für Krebsbetroffene
- Shiatsu und Qigong
- Mindfulness-Based Stress Reduction – MBSR
- Craniosacral-Behandlung
- Seelsorge
- Greensayurveda
- Ohrakupunktur
- Aromaöl-Behandlung

Weitere Angaben erfahren Sie auf unserer Website:



www.hirslanden.ch/aarau-onko-reha

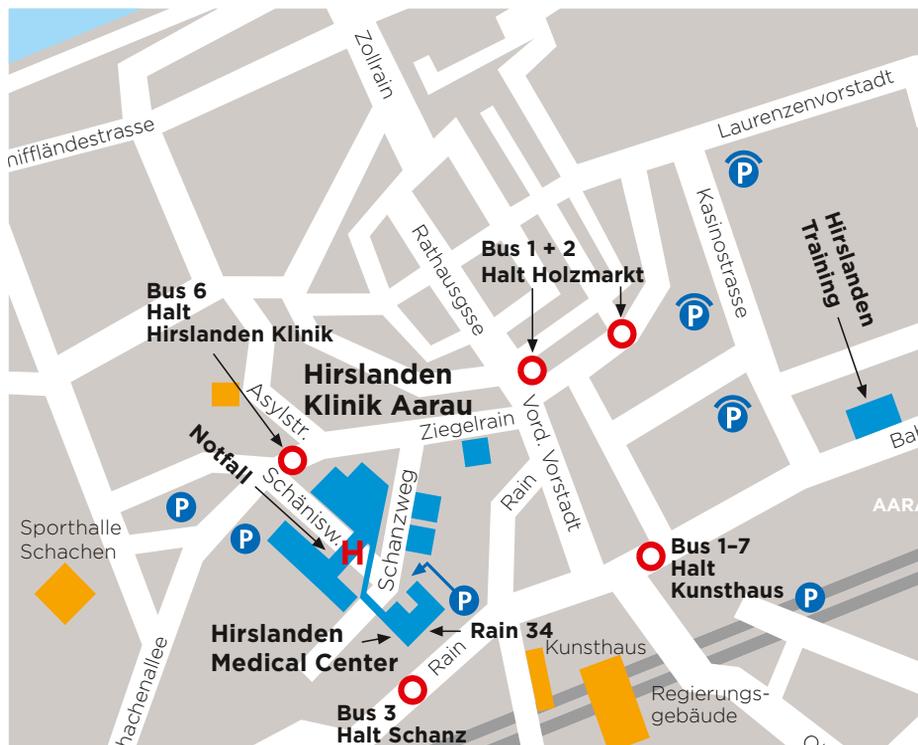
SO ERREICHEN SIE UNS

**Onko-Reha c/o Institut für Radiotherapie,
Hirslanden Klinik Aarau, Hirslanden Medical Center**

Wir befinden uns am Rain 34 im Medical Center im 3. UG in 5000 Aarau.

Sie können uns auf folgende Weise erreichen:

- 1. Öffentliche Verkehrsmittel:** Nehmen Sie die SBB bis Bahnhof Aarau und steigen Sie dann in einen Bus (alle Buslinien) Richtung Haltestelle Kunsthaus.
- 2. Mit dem Auto:** Sie können auf dem öffentlichen Parkplatz «Schanz» parken, der sich etwa 100 Meter vom Medical Center entfernt befindet. Alternativ gibt es im Medical Center selbst ein Parkhaus im 1. Untergeschoss mit gekennzeichneten Parkplätzen (gebührenpflichtig).



KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



INSTITUT FÜR RADIOTHERAPIE
HIRSLANDEN KLINIK AARAU
MEDICAL CENTER 3. UG
RAIN 34
5000 AARAU
T +41 62 836 78 44
ORA.AARAU@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH

