



Grüessech



Herzlich willkommen im Berner Reha Zentrum in Heiligenschwendi

Das Berner Reha Zentrum ist ein zertifiziertes Mitglied von SW!SS REHA und gehört damit zu den führenden Reha-Kliniken der Schweiz. Wir setzen uns für Sie ein; für Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden, Ihre Selbständigkeit, Ihren unkomplizierten Aufenthalt. Wir bieten spezifische Programme an, damit Sie möglichst rasch Ihre Beschwerden überwinden und Ihren Alltag wieder leistungsfähiger und selbständiger gestalten können.





Ein gutes Gefühl von Anfang an

«Ich wurde mit einer chronischen Lungenerkrankung ins Berner Reha Zentrum überwiesen. Die Raucherentwöhnung und die speziell auf meine Bedürfnisse abgestimmten Rehabilitationsziele haben mir eine bessere Lebensqualität gebracht. Die Behandlungen umfassten Einzel- und Gruppentherapien und ein selbständiges Training nach Anleitung. Die gezielten Atem- und Stärkungsübungen kann ich gut in meinen Alltag einbauen. Der Klinik-aufenthalt hat meinen Gesundheitszu-stand nachhaltig verbessert und ich habe wieder Lust bekommen, mich körperlich zu betätigen.»

Therapie und medizinische Betreuung Eine auf Sie zugeschnittene Behandlung

Wir bieten Ihnen ein breites und vielfältiges Therapieangebot an. Unsere Rehabilitationsspezialisten erarbeiten einen für Sie massgeschneiderten Behandlungsplan. Ergänzt wird dieses Therapieprogramm durch verschiedene Gesundheitsberatungen und Präventionskurse. Unser Ärzteteam, das rund um die Uhr für Sie da ist, umfasst erfahrene Spezialisten in den Gebieten Pneumologie, Kardiologie, Rheumatologie, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Innere Medizin und Geriatrie. Alle unsere therapeutischen und medizinischen Spezialisten koordinieren ihr Wissen und ihre Erfahrungen laufend, damit Sie möglichst rasche und langanhaltende Fortschritte erzielen können.



Pflege Die Lebensqualität fördern

Unser Pflegekonzept ist darauf ausgelegt, Ihre Lebensqualität und Selbstständigkeit zu fördern. Ihre persönlichen Pflegebedürfnisse werden beim Aufnahmegespräch von einer diplomierten Pflegefachperson erfasst und bei Bedarf in die Pflegeplanung mit einbezogen. Das gesamte Pflegeteam steht Ihnen während des Aufenthalts motivierend, unterstützend und beratend zur Seite. Eine transparente und fachkompetente Zusammenarbeit mit Ihnen und Ihren Angehörigen ist uns ein wichtiges Anliegen.



Für Körper, Geist und Seele

«Als ich nach einer komplizierten Herzoperation ins Berner Reha Zentrum kam, war ich sehr geschwächt und verunsichert. Dank der aufmerksamen Pflege, dem auf mich zugeschnittenen Aufbauprogramm verschiedenster Therapeutinnen und Therapeuten und natürlich auch der professionellen ärztlichen Betreuung, konnte ich allmählich wieder Vertrauen in meine Gesundheit und meine Kräfte aufbauen. Besonders genossen habe ich die köstlichen Mahlzeiten, die Lymphdrainagen und die medizinischen Massagen. Beim Freizeitangebot «Geschichten am Kaminfeuer» habe ich einen anderen Patienten kennengelernt, mit dem ich später auch den Kurs «Mediterranes Kochen» besucht habe.»



Patientenzimmer Blick auf die Alpen

Unsere Zimmer sind nach neuem Klinik-Standard ausgestattet und bieten ein wohnliches Ambiente. Der Ausblick aller Zimmer geht auf den Thunersee, den Niesen und die Berner Alpen. Privat und halbprivat versicherte Patienten erhalten verschiedene Zusatzleistungen und werden von unserem Gästeservice betreut.



Umgebung Natur pur

Das Berner Reha Zentrum liegt im Luftkurort Heiligenschwendi mit einem prächtigen Blick auf den Thunersee. In der Nähe von Thun – und trotzdem fern der Hektik – ist Heiligenschwendi ein idealer Ausgangspunkt für Spaziergänge und Wanderungen in freier Natur. Die gepflegte Gartenanlage bietet einen rollstuhlgängigen Weg rund um die Klinik mit vielen lauschigen Ruheplätzen.





Gemeinsame Erholung

«Ich war sehr erleichtert, dass mein Partner mich nach meiner Hüft-Operation in die Reha-Klinik begleiten durfte. Er hatte schon während meines Spitalaufenthalts alleine zurechtkommen müssen. Während ich täglich an meinem Therapieprogramm teilnahm, erholte er sich aktiv. Er konnte in einem eigenen und sehr komfortablen Gästezimmer wohnen. Wir haben aber immer gemeinsam gegessen und bald war ich wieder kräftig genug, um mit ihm an den geführten Nordic-Walking-Touren und den abendlichen Aktivitäten teilzunehmen. Den Aufenthalt im Berner Reha Zentrum behalten wir beide als eine wertvolle und erholsame Zeit in Erinnerung.»

Küche Marktfrisch und ausgewogen

Unsere Küche verwöhnt Sie und natürlich auch Ihre Gäste Tag für Tag. Das kulinarische Angebot basiert auf einer ausgewogenen Ernährung. Das Küchenteam setzt sich aus Köchen und Diätköchen zusammen und bereitet aus marktfrischen Zutaten hochwertige Gerichte. Auf Wunsch oder nach Verordnung des Arztes erhalten Sie ein vegetarisches Menü oder einen speziell auf Sie zugeschnittenen Speiseplan. Die Mahlzeiten werden Ihnen entweder im Speisesaal Ihrer Abteilung serviert oder wenn nötig auch in Ihrem Zimmer. Unser Restaurant «malZeit» ist von 8 bis 20 Uhr geöffnet.



Freizeitangebot Kunst, Spiele, Bücher, Unterhaltung

Das Freizeitangebot umfasst wechselnde Kunstausstellungen, Jass-, Schach-, Sing- oder Kinoabende und eine gut ausgestattete Bibliothek. Im Restaurant «malZeit» steht der Kontakt zu anderen Menschen im Vordergrund. Gäste, die sich etwas mehr Gesellschaft wünschen, werden gerne von unseren freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besucht.



Berner Reha Zentrum AG
3625 Heiligenschwendi
T 033 244 33 33
F 033 244 33 35
info@rehabern.ch
www.rehabern.ch