



Klinik Davos

Onkologische

Rehabilitation



Mit unseren Spezialprogrammen der onkologischen Rehabilitation in Davos setzen wir unsere Behandlungsschwerpunkte für Patienten mit akuten oder chronischen Erkrankungen, die eine stationäre Rehabilitation nötig machen fort. Dies sind beispielsweise Patienten während oder nach Tumorbehandlungen oder auch Patienten, bei denen vor einem grösseren Eingriff oder Therapie ein körperlicher und psychischer Aufbau notwendig ist. Ziel und Herzblut der Selbstversorgung ist, die Betroffenen in ihrer eigenen Verantwortung zu stärken, deren Selbständigkeit zu fördern und die Entlassung aus der Reha sowie die neue Situation zu Hause vorzubereiten.

Unser Leistungsangebot und unsere Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten

Indikation

- Tumorbehandlungen
- Akute und chronische Wundsituationen
- Fatigue Syndrom
- Stammzelltransplantation und CAR-T-Therapie

Behandlungs- & Therapiemöglichkeiten

- 24h pflegerische Betreuung
- Wund-, Stoma- und Kontinenzberatung
- Ernährungsberatung
- Ergotherapie (inkl. Therapie des facio-oralen Trakts):
Kreativtherapie, funktionelle Therapie individueller Probleme
- Logopädie
- Raucherentwöhnung
- Psychoonkologische Beratung inkl. komplementär-
medizinischer-pflegerischer Angebote
- Psychologische Einzeltherapie
- Teilnahme an der Gesprächsgruppe z.Bsp. Onkologie
oder Stomagruppe
- Physio- und Sporttherapie
 - Medizinische Trainingstherapie (MTT)
 - Bauchdeckenentspannung
 - Lymphdrainage

- Gezielt eingesetzte Massagetechniken
- Individuelles Training mit eigenem Körpergewicht
- Ausdauertraining
- Vibrationstherapie (Galileo)
- Laufband, Ruder- und Fahrradergometer, Crosstrainer
- Nordic Walking
- Therapie im Bewegungsbad
- Lauftherapie in freier Natur
- Entspannungsverfahren: progressive Muskelrelaxation,
Infrarotkabine, Entspannungsbad

Eine umfassende Übersicht finden Sie auf den Infoblättern «Therapie- und Beratungsangebot» sowie «Pflegerisches Angebot» der Klinik Davos.

Diagnostische Leistungen

Neben der klinikinternen Diagnostik (Labor, Ultraschall, Röntgen, Lungenfunktionsdiagnostik) besteht durch die Zusammenarbeit mit dem nahe gelegenen Spital Davos rund um die Uhr ein Zugang zu akut-medizinischer Diagnostik inklusive Schnittbildverfahren (CT, MRI) sowie bedarfsweise auch zu den dort tätigen Fachärzten anderer Disziplinen. Als eine von wenigen Rehabilitationskliniken der Schweiz können wir Dialyseplätze im Spital Davos anbieten.

Behandlungsziele

- Erfassung des individuellen Zustands und die durch den Tumor oder dessen Behandlung resultierenden Probleme
- Überwindung von Tumor- und Therapiefolgen
- Verbesserung der körperlichen Funktionen
- Steigerung der Ausdauerfähigkeit und Kraft
- Schulungen im Umgang mit spezifischen Problemen
- Optimierung der Ernährungssituation inklusive parenteraler Ernährung
- Psychologische Stabilisierung
- Erweiterung psychoonkologischer und komplementärer Kenntnisse
- Erlernen von Entspannungsverfahren
- Erfassung und Behandlung chemotherapieassoziiertes Sensibilitätsstörungen (Polyneuropathie)
- Unterstützung bei Fragen der beruflichen Reintegration
- Förderung und Beratung der Alltags- und Krankheitsbewältigung inkl. Veranlassen von Unterstützungsmöglichkeiten im häuslichen Umfeld (Spitex, Hilfsmittel etc.)
- Unterstützung der Betroffenen und/oder Personen des Umfeldes bei der Krankheits- und Alltagsbewältigung

Spezialprogramme (Onkologisch)

SPIRID^{-onko/Allgemein}

Grundmodul für Krebspatienten ohne spezifischen Schwerpunkt

Nach dem Assessment bei Eintritt erfolgt eine individuell angepasste Rehabilitationsplanung und Therapie

SPIRID^{-onko/Akut}

Krebspatienten unmittelbar nach Akutbehandlung
für Patienten unmittelbar nach einer Akutbehandlung (Operation, Chemotherapie, Bestrahlung), auch im Intervall zwischen seriellen Therapien

SPIRID^{-onko/Stoma}

Krebspatienten mit Stoma-Neuanlage (Darm-/Urostoma oder Neo Blase)

für Patienten nach Bauchoperation mit Stoma

SPIRID^{-onko/Fatigue}

Patienten mit krebsassoziierter Fatigue-Symptomatik
Bei anhaltender tumorassoziierter Erschöpfung (Fatigue) und zur Unterstützung beruflicher Reintegration

SPIRID^{-onko/Stammzelltransplantation}

Patienten unmittelbar nach Stammzelltransplantation

SPIRID^{-HNO}

Patienten mit Tumorerkrankung im Hals-Nasen-Ohrenbereich



Zürcher RehaZentren | Klinik Davos
Klinikstrasse 6
7272 Davos Clavadel

Anna Slowinska

Leitende Ärztin Internistisch-onkologische Rehabilitation



T +41 81 414 41 00



anna.slowinska@zhreha.ch

Unser gemeinsames

Rehabilitationsziel

Wir unterstützen Menschen individuell und bestmöglich mit Fachwissen und Herzlichkeit beim Genesungsprozess zur Förderung eines selbstbestimmten Lebens mit Freude.

Neue Chancen schaffen