

Ein Tag bei uns

Ihr individuell erstelltes Rehabilitationsprogramm wird von uns täglich überprüft und Ihren Bedürfnissen und Fortschritten angepasst. Wie ein solcher Tag aussehen könnte?

Frühstück

9.00 Uhr Physiotherapie
10.30 Uhr Medizinische Trainingstherapie

Mittagessen

13.30 Uhr Ernährungsberatung
14.30 Uhr Nordic Walking
15.30 Uhr Psychologie
16.30 Uhr Entspannungsgruppe

Abendessen

Abendprogramm (fakultativ)

Wie melde ich mich in der Berner Klinik Montana an?

Die Anmeldung für einen Rehabilitationsaufenthalt in der Berner Klinik Montana erfolgt schriftlich durch den Sozialdienst des Akutspitals oder den zuweisenden Arzt.

Aktuell verfügen wir über 44 Behandlungsbetten für die internistische, muskuloskelettale und onkologische Rehabilitation.

Mehr Informationen finden Sie auf:

www.bernerklinik.ch



Berner Klinik Montana
Impasse Palace Bellevue 1
3963 Crans-Montana
Telefon 027 485 51 21
Fax 027 481 89 57
bm@bernerklinik.ch
www.bernerklinik.ch

ONKOLOGISCHE REHABILITATION

NEUE KRÄFTE WECKEN.



BEI UNS SIND SIE GUT AUFGEHOBEN



Unser onkologisches Rehabilitationsangebot ist ganzheitlich, interdisziplinär, multiprofessionell und orientiert sich am biopsychosozialen Gesundheitsmodell. Es beginnt bei der Zusammenschau aller Befunde unter Einbezug der Patienten in die Definition der Rehabilitationsziele und mündet in eine auf Sie zugeschnittene Behandlung. Die gemeinsamen Ziele unserer Ärzte, Psychologen, Therapeuten und unseres Pflegepersonals sind Ihre Zufriedenheit und Ihre kontinuierliche physische und psychische Genesung.

Onkologische Rehabilitationsangebote gibt es in der Schweiz zwar viele, doch kaum eines ist so spezifisch wie das unsrige. Denn wir ergänzen die medizinische Kompetenz um therapeutische Massnahmen für Körper und Seele. Die Berner Klinik Montana nimmt sich den Zweifeln und Zukunftsängsten nach der Akutphase der Krankheit an und geht einfühlsam auf die besondere Situation der Betroffenen ein.

Krebs – wie geht es weiter?

Unter den Folgen einer Krebserkrankung und den damit verbundenen Therapien kann die Lebensqualität stark leiden. Daher empfehlen sich unsere Rehabilitationsmassnahmen, wenn:

- körperliche und/oder soziale Folgeprobleme der Krebsbehandlung bestehen (Operation, Chemo-/Strahlentherapie)
- chronische Müdigkeit und Erschöpfung vorliegen
- tumorbedingte Schmerzprobleme auftreten
- Ernährungsprobleme, Lymphödeme, Wundheilungsstörungen oder verzögerte Heilung nach Eingriffen dazukommen
- neuropsychologische Störungen wie Beeinträchtigungen von Gedächtnis und Konzentration bestehen.

Ihre Zufriedenheit an erster Stelle

Sämtliche medizinischen und therapeutischen Abläufe sind auf ein Ziel ausgerichtet: den Patienten in den Mittelpunkt unserer Tätigkeit zu stellen. Unser schlankes Managementsystem ermöglicht es, dank Kurzmeetings mit Pflegepersonal, Ärzten und Therapeuten zu Tagesbeginn noch gezielter und länger auf einen Patienten einzugehen, weil alle stets auf dem neusten Wissensstand sind und das individuelle Therapieprogramm umgehend nach Bedarf anpassen können.

**In der Regel dauert ein
Rehabilitationsaufenthalt 25 Tage.**

Zeit für:

- kleine Schritte und grosse Ziele,
- das eigene Wohlbefinden,
- die sonnenreichste Gegend der Schweiz,
- ein hotelähnliches Ambiente.



Therapien im Überblick

Physiotherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Rücken- und Wirbelsäulengymnastik
- Lungenfunktionstraining
- Nordic Walking
- Elektrotherapie
- Therapie im Schwimmbad
- Gruppentherapie

Psychotherapie

- Psychotherapeutische Betreuung
- Schmerzgruppe

Ernährungsberatung

- Ernährungsberatung
- Ernährungsformen-Schulung

Pflegeleistungen

- Stomapflege, -beratung und -schulung
- Port-a-cath-Pflege
- Wundpflege

Sozialberatung

- Organisation von Betreuung und Unterstützung zu Hause
- Hilfsmittelberatung
- Beratung für Wiedereingliederungsmöglichkeiten

Weitere

- Balneotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie

