



Krebssportgruppen 2018 / Groupes de sport pour les personnes atteintes de cancer 2018 / Gruppi di sport per malati di cancro 2018

Kanton Canton Cantone	Ort Lieu Luogo	Kursdauer Durée du cours Durata del corso	Zeit Heure Ora	Kursart 1* spezifische Krebssportgruppe Type de cours 1* groupes de sport spécifiques pour personnes atteintes de cancer Tipo di corso 1* gruppo di sport specifico per il cancro	Kursart 2 Bewegung, Sport und Entspannung im Langzeitprogramm Type de cours 2 Mouvement, sport et relaxation dans le cadre d'un programme de longue durée Tipo di corso 2 movimento, sport e rilassamento in un programma a lungo termine	Kontakt/Information Contact/Informations Contatto/Informazioni
AR	Herisau Spital Herisau, Physiotherapie Spitalstrasse 6	Fortlaufender Kurs	Donnerstag 11.00 - 12.00 Uhr	Körperliche Aktivität bei Krebs		Spital Herisau, Physiotherapie Tel.: 071 353 23 80, E-mail: herisau.physio@svar.ch
BE	Bern Lindenhofgruppe Engeriedspital Laborschule, Riedweg 15	3 Kurse im Jahr mit 9 Kurstagen	Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr	Yoga für Krebsbetroffene		Engeriedspital, Kursraum Laborschule Tel.: 031 309 94 82, E-Mail: martina.buehler@lindenhofgruppe.ch Kosten Fr. 150.–
BE	Bern Physiotherapie Lindenhofspital Bremgartenstrasse 117	Fortlaufender Kurs	Dienstag 15.15 - 16.05 Uhr	Körperliche Aktivität bei Krebs		Sekretariat Physiotherapie Tel.: 031 300 80 20, E-Mail: physio@lindenhofgruppe.ch Kosten Fr. 17.– pro Kurs
BE	Biel / Bienne Physiotherapie Spitalzentrum Biel / Centre hospitalier Bienne Vogelsang 84 / Chante-Merle 84	Fortlaufender Kurs / cours continu Einstieg laufend möglich / Participation à tout moment	Dienstag / Mardi 15.15 - 16.05 Uhr		Bewegen ist Leben - Bouger, c'est la vie	Physiotherapie Spitalzentrum Biel Tel.: 032 324 25 09, E-Mail: physiotherapie@szb-chb.ch, Kosten / Coût Fr. 300.– (1. Schuppertraining gratis, 1 leçon gratuite)
BE	Biel / Bienne Physiotherapie Spitalzentrum Biel / Centre hospitalier Bienne Vogelsang 84 / Chante-Merle 84	23.01.2018 - 13.03.2018 01.05.2018 - 19.06.2018 14.08.2018 - 02.10.2018 23.10.2018 - 11.12.2018	Dienstag / Mardi 15.15 - 16.05 Uhr	Aktiv und vital - Activité et vitalité		Physiotherapie Spitalzentrum Biel Tel.: 032 324 25 09, E-Mail: physiotherapie@szb-chb.ch, Kosten / Coût Fr. 200.–
BE	Thun Turnhalle Grundbacher Burgstrasse 4 (Neben Burgsaal)	Fortlaufender Kurs 12.01.2018 - 21.12.2018	Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr Donnerstag 17.00 bis 18.00 Uhr	Bewegung und Sport bei Krebs		Herr Marco Leist Tel. 033 356 42 65, E-Mail: physiomleist@bluewin.ch Kosten Fr. 720.–
BE	Thun Gemeinschaftsraum Spital Thun	Fortlaufender Kurs 04.01.2018 - 21.12.2018	Montag 09.30 - 10.30 Uhr Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr		Yoga für Krebsbetroffene	Frau Andrea Hess dipl.Yogalehrerin YCH/EYU, Onkologiezentrum Thun - Berner Oberland, Spital STS AG Thun, 3600 Thun, Tel. 033 226 26 45, onkologie-yoga@spitalstsag.ch Kosten Fr. 10.– pro Lektion
BE	Unterseen GymArena Seestrasse 34	Fortlaufender Kurs 05.01.2018 - 17.12.2018	Montag 19.30 - 20.30 Uhr	Bewegung und Sport bei Krebs		Frau Beatrice Hintermeister Tel. 078 634 29 37, E-Mail: bea.hintermeister@hintigmbh.ch Kosten Fr. 17.– pro Kurs
BS	Basel St. Claraspital / Physiotherapie Kleinriehenstrasse 30	Fortlaufender Kurs 05.01.2018 - 31.12.2018	Freitag 15.00 - 16.00 Uhr	Körperliche Aktivität bei Krebs		Physiotherapie St. Claraspital Tel.: 061 685 83 90, E-Mail: physiotherapie@claraspital.ch
FR	Villars-sur-Glâne Dojo du Guintzet Av. Jean-Paul II 13	17./24./31.01.2017– 7./14.02.2017 07./14./28.03.2017 – 04.04.2017 25.04.2017 – 2./9./16./23.05.2017– 6./13./20./27.06.2017 5/12/19/26.09 – 3./10./31.10.2017 – 7./14.11.2017	Dienstag 09.15 - 10.15 Uhr Mardi 9 h 15 à 10 h 15	Aktive Physiotherapie Physiothérapie active		Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Krebsliga Freiburg / Inscription au plus tard une semaine avant le début du cours auprès de la Ligue : Tél.: 026 426 02 90 E-Mail: info@liguecancer-fr.ch
GE	Genève Salle de rythmique, 2 ^{ème} étage de l'Ecole Peschier 28, avenue Dumas	cours continu	Ce cours se tient les mardis Groupe mixte 18 h - 19 h	Mouvement et sport en cas de cancer rive gauche		Ligue genevoise contre le cancer Tél.: 022 322 13 33, E-Mail: ligue.cancer@mediane.ch www.lgc.ch
GE	Genève Hôpitaux universitaires de Genève Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4	Programme de 36 séances à raison de deux fois par semaine le lundi et jeudi toute la journée.	De 8.00 - 16.30	Activités Physiques et Cancer		Nicolas Dousse / Tél: +41.79.553.34.49 / e-mail: nicolas.dousse@hcuge.ch
JU	Bassecourt Salle "Gym'agine", Tannerie 3	cours continu	Mercredi 10.15 - 11.15		Yoga für Krebsbetroffene	Par M. Marcel Gête, dipl. Yoga Suisse/EU Ligue jurassienne contre le cancer Tél.: 032 422 20 30, E-Mail: ligue.ju.cancer@bluewin.ch

Kanton Canton Cantone	Ort Lieu Luogo	Kursdauer Durée du cours Durata del corso	Zeit Heure Ora	Kursart 1* spezifische Krebs sportgruppe Type de cours 1* groupes de sport spécifiques pour personnes atteintes de cancer Tipo di corso 1* gruppo di sport specifico per il cancro	Kursart 2 Bewegung, Sport und Entspannung im Langzeitprogramm Type de cours 2 Mouvement, sport et relaxation dans le cadre d'un programme de longue durée Tipo di corso 2 movimento, sport e rilassamento in un programma a lungo termine	Kontakt/Information Contact/Informations Contatto/Informazioni
JU	Départ de Courroux - stand de tir	cours continu	Jeudi 15.30 - 17.00	Nordic-Walking - en plein air		Par Mme Céline Joliat, monitrice agréée Ligue jurassienne contre le cancer Tél.: 032 422 20 30, E-Mail: ligue.ju.cancer@bluewin.ch
JU	Courroux salle de gym, ligue jurassienne contre le rhumatisme, Rue de la Croix 7	12.01.2018 - 07.12.2018 cours continu	Vendredi 14.15 - 15.15	mouvement et cancer		Mme Anita Joray-Pool Tél.: 032 476 71 32, E-Mail: ajoraypool@yahoo.fr
SH	Schaffhausen Kursraum der Rheumaliga Schaffhausen Emmersbergstrasse 1	Fortlaufender Kurs	Donnerstag 9.15 - 10.15 Uhr	Bewegung und Sport bei Krebs		Frau Marthi Hildebrand Tel. 052 672 61 07, E-Mail: marthi.hildebrand@bluewin.ch Kosten Fr. 12.– pro Lektion
TI	Locarno, Centro Triangolo	corso continuo 21.09.2017 - 13.06.2018	Giovedì ore 15.15 - 16.15	Ritmo e Forza		Signora Petra Uffer Tel.: 091 751 62 13, E-Mail: info@studiouffer.ch
TI	Locarno, Istituto Sant'Eugenio	corso continuo 20.09.2017 - 13.06.2018	Mercoledì ore 17.30 - 19.00	Ginnastica terapeutica		Lega ticinese contro il cancro Tel. 091 820 64 40, E-Mail: info@legacancro-ti.ch www.legacancro-ti.ch
TI	Lugano - Palestre, scuole trevano canobbio	corso continuo 01.09.2017 - 20.06.2018	Martedì 17.00 - 18.30	Ginnastica		Lega ticinese contro il cancro Tel. 091 820 64 40, E-Mail: info@legacancro-ti.ch www.legacancro-ti.ch
TI	Locarno	corso continuo 01.09.2017 - 20.06.2019	Martedì 14.90 - 15.30	Nordic Walking		Lega ticinese contro il cancro Tel. 091 820 64 40, E-Mail: info@legacancro-ti.ch www.legacancro-ti.ch
TI	Locarno, Centro Triangolo	corso continuo 21.09.2017 - 13.06.2018	Giovedì ore 14.00 - 15.00	Ritmo e Forza		Signora Petra Uffer Tel.: 091 751 62 13, E-Mail: info@studiouffer.ch
VD	Lausanne, Centre actif, Clinique Bois-Cerf, Avenue d'ouchy 31	cours continu	Mardi 11.00 - 11.50	Onco-training (Circuit training)		Aline Roccati Tel.: 021 619 62 70, E-mail: aline.roccati@hirslanden.ch
VD	Lausanne Centre actif, Clinique Bois-Cerf, Avenue d'ouchy 31	cours continu	Mardi 17.00 - 17.50	Onco-training (Aquagym/ Nordic)		Aline Roccati Tel.: 021 619 62 70, E-mail: aline.roccati@hirslanden.ch
VD	Lausanne Centre actif, Clinique Bois-Cerf, Avenue d'ouchy 32	cours continu	Mercredi 16.30 - 17.30	Onco-training (Gym/ Aquagym)		Aline Roccati Tel.: 021 619 62 70, E-mail: aline.roccati@hirslanden.ch
VD	Lausanne Ligue vaudoise contre le cancer Place Pépinet 1	cours continu 01.01.2018 - 07.06.2018	Jeudi 14.30 - 15.30	Mouvement et Bien-être		Ligue vaudoise contre le cancer Tel.: 021 623 11 11, E-Mail: info@lvc.ch Coût Fr. 100.–
VD	Nyon Cabinet Dre.Merckling 14 Rue de la Morâche	cours continu	Jeudi 14.00 - 15.30	OncoGym et Relaxation		Lana Olivain Tel.: 078 913 85 03, E-mail: lolivain@gmail.com
VD	Lausanne Cabinet DynaMed ch. de Villardin 14	cours continu	Lundi 11.00	Atelier stretching, Nordic Walking, Atelier voix, posture et respiration		Anahi Baez, Physiothérapeute, Tél: 079/930.43.19 info@dynamed.ch ou information sur: www.dynamed.ch/cours/ One Step & Go.

Kanton Canton Cantone	Ort Lieu Luogo	Kursdauer Durée du cours Durata del corso	Zeit Heure Ora	Kursart 1* spezifische Krebs sportgruppe Type de cours 1* groupes de sport spécifiques pour personnes atteintes de cancer Tipo di corso 1* gruppo di sport specifico per il cancro	Kursart 2 Bewegung, Sport und Entspannung im Langzeitprogramm Type de cours 2 Mouvement, sport et relaxation dans le cadre d'un programme de longue durée Tipo di corso 2 movimento, sport e rilassamento in un programma a lungo termine	Kontakt/Information Contact/Informations Contatto/Informazioni
VD	Lausanne Cabinet DynaMed ch. de Villardin 14	cours continu	Vendredi 15.00	Pilates, DynaFit, Circuit Training		Anahi Baez, Physiothérapeute, Tél: 079/930.43.19 info@dynamed.ch ou information sur: www.dynamed.ch/cours/ One Step & Go.
VS	Glis Praxis PhysioPlusAqua, Englischgruss-Str. 36	2x pro Jahr 10 Kurstage	Donnerstag 16.30 - 17.30	Bewegung und Krebs		Claudine Michlig, dipl. Physiotherapeutin Praxis PhysioPlusAqua Tel.: 027 923 40 00, E-Mail: info@physioplusaqua.ch Kostet: pro. Teilnehmer: 150.-
VS	Région Monthey / St-Maurice	dès 10 mars, 14 avril, 21 avril, 12 mai, 19 mai	14.00 - 15.30	Nordic walking		par Hutchinson Mabel, 079 797 35 57 ou Ligue valaisanne contre le cancer Tel.: 027 322 99 74, E-Mail: info@lvcc.ch
VS	Monthey Rue de l'Eglise 10	cours continu 11.01.2018 - 28.06.2018	jeudi 14.00 - 15.15	Detente avec le Hatha Yoga		par Line Blardone, en formation à l'école Bansuri de Sion Ligue valaisanne contre le cancer Tel.: 027 322 99 74, E-Mail: info@lvcc.ch
VS	Sion Yogaom, rue de Lausanne 67	cours continu 12.01.2018 - 23.03.2018	Vendredi 17.00 - 18.15	Detente avec le Hatha Yoga		Ligue valaisanne contre le cancer Tel.: 027 322 99 74, E-Mail: info@lvcc.ch
ZH	Affoltern am Albis, Physiotherapie, Spital Affoltern am Albis	10.01.2018 - 28.03.2018	Mittwoch 10.00 - 11.00	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-AA-K1"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Affoltern am Albis, Physiotherapie, Spital Affoltern am Albis	04.04.2018 - 20.06.2018	Mittwoch 10.00 - 11.00	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-AA-K2"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Affoltern am Albis, Physiotherapie, Spital Affoltern am Albis	29.08.2018 - 14.11.2018	Mittwoch 10.00 - 11.00	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-AA-K3"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Uster, Physiotherapie, Spital Uster	09.01.2018 - 27.03.2018	Dienstag 10.00 - 11.00	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-US-K1"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Uster, Physiotherapie, Spital Uster	17.04.2018 - 10.07.2018	Dienstag 10.00 - 11.00	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-US-K2"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Uster, Physiotherapie, Spital Uster	28.08.2018 - 27.11.2018	Dienstag 10.00 - 11.00	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-US-K3"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Zürich, Offene Tür Zürich Asylstrasse 130	08.01.2018 - 26.03.2018 11.01.2018 - 29.03.2018	Montag 11.00 - 11.50 und Donnerstag 10.30 - 11.20	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-ZMO-K1" und "BS-ZDO-K1"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Zürich, Offene Tür Zürich Asylstrasse 130	16.04.2018 - 09.07.2018 19.04.2018 - 12.07.2018	Montag 11.00 - 11.50 und Donnerstag 10.30 - 11.20	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-ZMO-K2" und "BS-ZDO-K2"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Zürich, Offene Tür Zürich Asylstrasse 130	27.08.2018 - 26.11.2018 30.08.2018 - 29.11.2018	Montag 11.00 - 11.50 und Donnerstag 10.30 - 11.20	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-ZMO-K3" und "BS-ZDO-K3"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch

Kanton Canton Cantone	Ort Lieu Luogo	Kursdauer Durée du cours Durata del corso	Zeit Heure Ora	Kursart 1* spezifische Krebs sportgruppe Type de cours 1* groupes de sport spécifiques pour personnes atteintes de cancer Tipo di corso 1* gruppo di sport specifico per il cancro	Kursart 2 Bewegung, Sport und Entspannung im Langzeitprogramm Type de cours 2 Mouvement, sport et relaxation dans le cadre d'un programme de longue durée Tipo di corso 2 movimento, sport e rilassamento in un programma a lungo termine	Kontakt/Information Contact/Informations Contatto/Informazioni
ZH	Winterthur, «Turmhaus» Haldenstrasse 69	11.01.2018 - 12.04.2018	Donnerstag 11.45 - 12.45	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-WI-K1"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Winterthur, «Turmhaus» Haldenstrasse 69	19.04.2018 - 19.07.2018	Donnerstag 11.45 - 12.45	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-WI-K2"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Winterthur, «Turmhaus» Haldenstrasse 69	23.08.2018 - 22.11.2018	Donnerstag 11.45 - 12.45	Bewegung und Sport bei Krebs "BS-WI-K3"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Zürich, Klinik Susenberg, Schreberweg 9	16.01.2018 - 10.04.2018	Dienstag, 12.30 - 13.30	Fit trotz Krebs "FK-ZH-K1"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch
ZH	Zürich, Klinik Susenberg, Schreberweg 9	21.08.2018 - 20.11.2018	Dienstag, 12.30 - 13.30	Fit trotz Krebs "FK-ZH-K2"		Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel.: 044 388 55 00, E-Mail: kurse@krebsligazuerich.ch

* alle spezifischen Krebs sportgruppen (Kursart 1) werden von zertifizierten/diplomierten Krebs sportgruppenleitenden geleitet / tous les groupes de sport spécifiques pour personnes atteintes de cancer (type de cours 1) sont animés par des enseignants certifiés dans le domaine / tutti i gruppi di sport specifico per il cancro (tipo di corso 1) sono condotti da personale certificato per la guida di gruppi di sport specifico per il cancro