



Sonne: Schütze Dich vor UV-Strahlen!

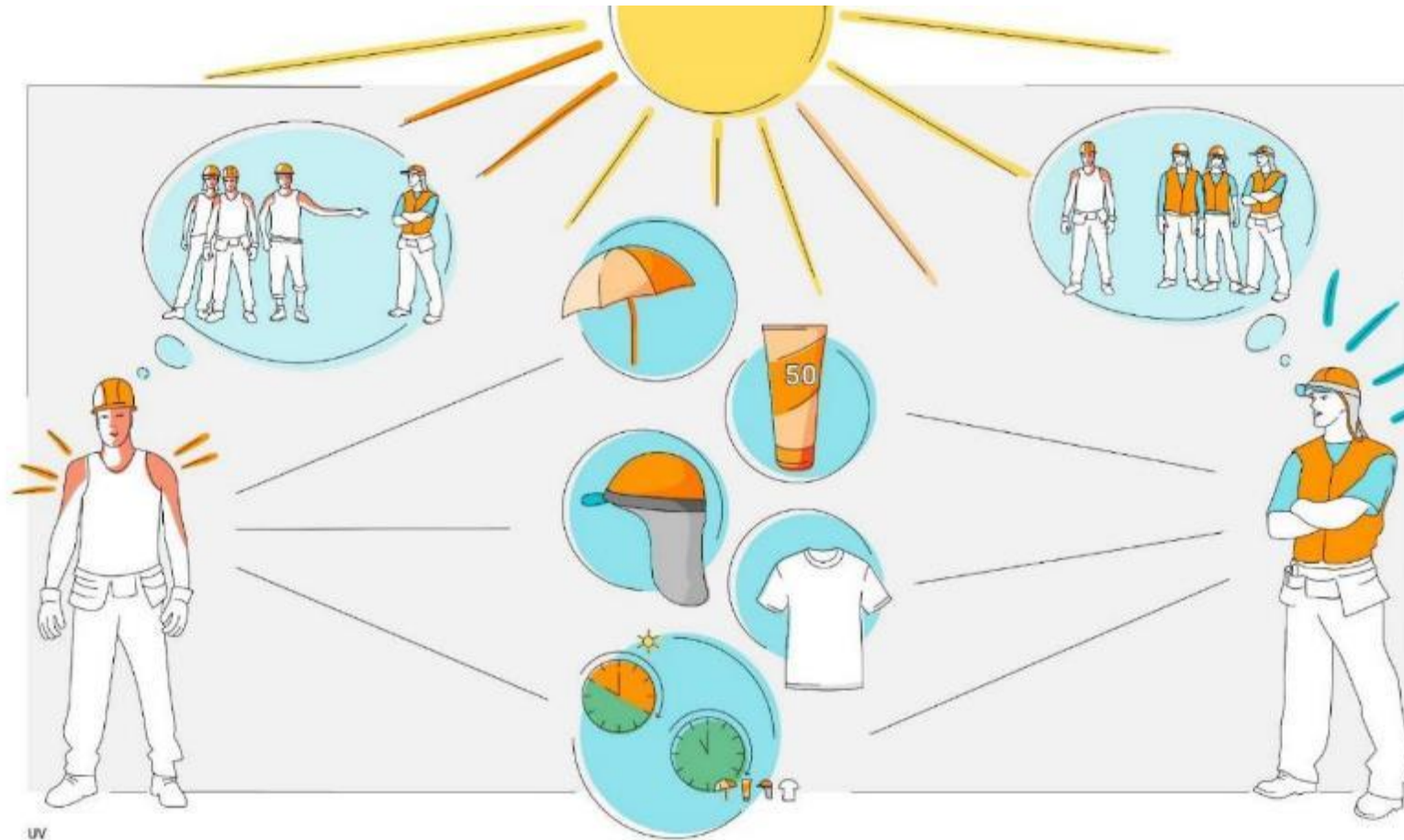
Roland Krischek

suva

Ziel bis 2030



Ziel bis 2030 (Auftrag der EKAS):



Sonnenschutz in
Arbeitssicherheit
verankern

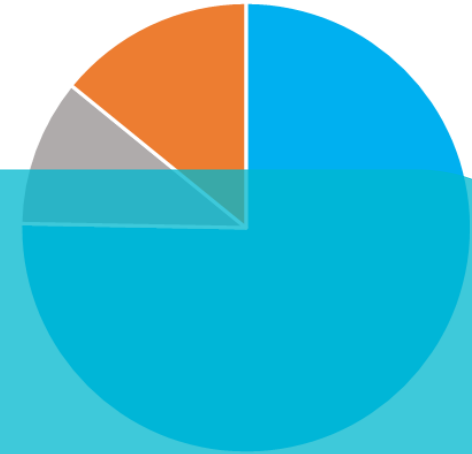


75 % der
Outdoorworker
schützen sich vor der
Sonne mit
entsprechenden
Massnahmen

Arbeits- medizinische Hautkrebs- vorsorge in der Schweiz



Resultat arbeitsmedizinische Pilotuntersuchung 1: 74 Personen ab 55 Jahren im Bauhauptgewerbe



keine Schädigungen:
nur bei 26 von 74
(35%) Personen

Tiefe Falten
Flecken von der
Sonne
Hyperpigmentierung
bei 65 % der Fälle

[74]; 100%

[48]; 65%

[9]; 12%

Details siehe Poster!

ausgewertete
Untersuchungen

Personen mit Zeichen der
chron. UV-Einwirkung

anerkannte Berufskrankheiten

Anerkannte Berufskrankheiten [9]

- Alle aktinischen Keratosen, davon
- 1 Person zusätzlich Basaliom
- 1 Person zusätzlich Lentigo maligna Melanom in Abklärung

Benigne Erscheinungen [64]

- Solar lentigo
- Cutis marmorata chronica
- Lentigo senilis
- Erythrosis interfollicularis colli, erythematöse Plaques

Unklare Dignität [9]

- Melanozytäre Veränderungen, auffällige Naevi

Maligne Erscheinungen oder Präkanzerosen [10]

- Aktinische Keratosen [9]
- Basaliom [1]

Massnahmen



Video:

Massnahmen zum UV-Hautschutz



Welche Massnahmen müssen wann umgesetzt werden?

Schutz vor Hautkrebs durch UV:

Auch bei teilweiser Bewölkung ...

APR MAI JUNI JULI AUG SEPT

... von April bis September: Persönliche Schutzmassnahmen nicht vergessen!

LIPPENSCHUTZ

Zusätzlich Juni und Juli:
• trage Stirnblende und Nackenschutz
• oder arbeite im Schatten

Schütze besonders den Kopf, dort tritt Hautkrebs am häufigsten auf.

Stirn
Ohren & Nase
Lippen
Nacken

Stirn
Ohren & Nase
Lippen
Nacken

Zusammenfassung der Massnahmen:

- **Beschattung** ist auch Sonnenschutz
- Alle Massnahmen gelten von **09.00-17.00 Uhr**
- Träger-Shirt ist kein T-Shirt, **Schultern müssen bedeckt** sein (gilt von April – September)
- **Sonnencreme** muss auf Baustelle vorhanden sein und angewendet werden (April – September)
- Nur bei **starker Bewölkung** braucht es keinen UV-Schutz
- **Nackenschutz ohne Stirnblende** wird nicht akzeptiert (Juni & Juli)



**Stand der
Umsetzung**



Gute und weniger gute Beispiele

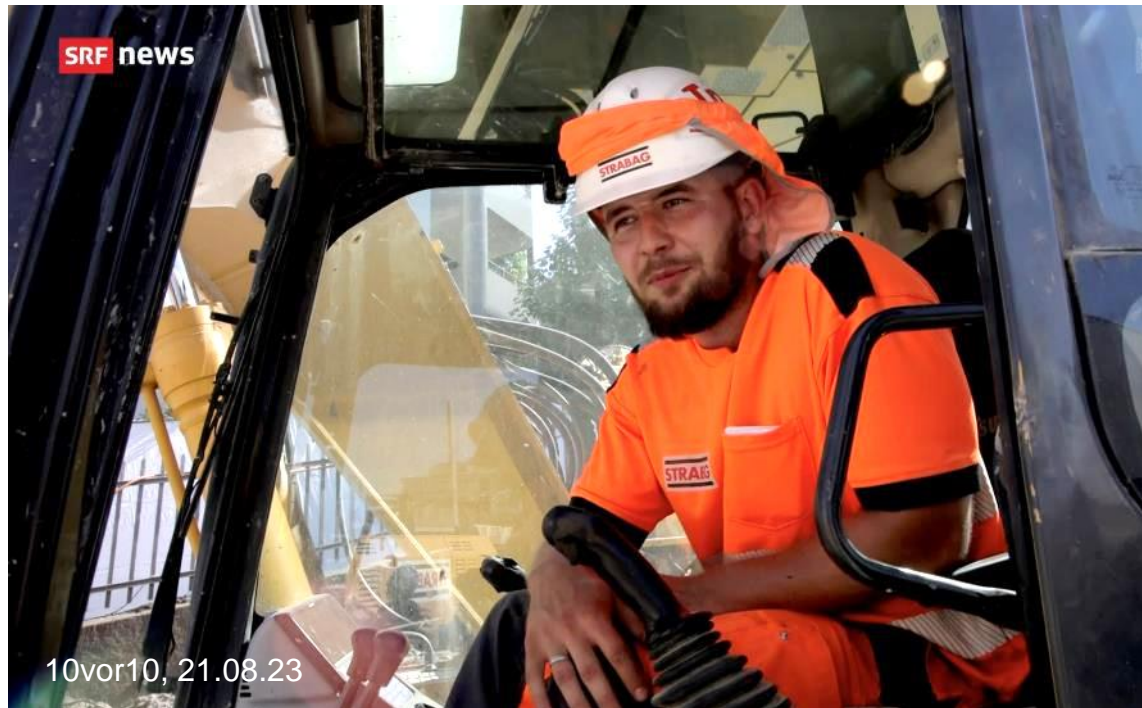


Quelle: Tageschau SRF <https://www.srf.ch/play/tv/tagesschau/video/tagesschau-vom-10-07-2023-hauptausgabe?urn=urn:srf:video:f22a6383-ad69-4653-8e9d-675a2fd0f0f5>



Quelle: Jean Nabholz

Gute und weniger gute Beispiele 2



Quelle: 10vor10 <https://www.srf.ch/play/tv/10-vor-10/video/10-vor-10-vom-21-08-2023?urn=urn:srf:video:5af99cfc-229b-4ae4-8e48-1d7071c77cf3>

20 Minuten

LUZERN Mittwoch, 12. Juli 2023 19°/27°

Frauen benoten Dates auf FB: Männer schockiert

ZÜRICH Auf Facebook tauschen sich Tausende Frauen aus über ihre Onlinedatingerfahrungen – und über die entsprechenden Männer: «Kennt ihr den?», fragen sie und tauschen nicht nur deren Fotos, Gewohnheiten und Ticks, sondern auch Personaldaten aus. Der Trend hat jetzt die Schweiz erreicht. 20 Minuten kontaktierte Gruppenteilnehmerinnen, aber auch betroffene Männer. Kritiker sprechen von Grenzverletzungen. Eine Anwältin warnt, solches Shaming könnte gar justiziabel sein. SEITE 2

20-Minuten-Reporterin Shanice Bösiger verteilt Raketen auf der Baustelle: Wie geht euer Betrieb mit der Sommerhitze um?
20min/Tudora Corvici

NEWS

Wanderer melken Kuh: Dreist und riskant SEITE 3

PEOPLE

Cachita will Rapperinnen Mut machen SEITE 14

SPORT

Hitz über seinen harzigen Start beim FCB SEITE 21

Aus der App

BELIEBT Wie Gott sie schuf: Die schönsten FKK-Strände SEITE 16

KONTROVERS Grüne und GLP fordern Aufnahme in die Elefantenrunde SEITE 8

Hitzejobs: 20 Minuten sorgt für Linderung

SEITE 9

Quelle: 20 Minuten 12.07.23

Bei Hitze schützt man sich auch gegen UV-Strahlung mit Stirnblende und Nackenschutz

Mercredi 23 août 2023 | JA 1000 Lausanne 1 | N° 195 • | Fr. 4.20 (TVA 2,5% incluse) | France € 3.80

Les dix gagnants de notre concours de dessin de soleil
Page 6

Les questions à se poser avant d'acheter un climatiseur
Page 18

Comment construire pour résister aux ouragans
Immo, pages 19-21

«Anatomie d'une chute», Palme d'or à Cannes, sort en salle. Interview de la réalisatrice Justine Triet.
Page 25

24 heures

Le grand quotidien vaudois. Depuis 1762 | www.24heures.ch

Les «climatoréalistes», coup de chaud sur la Toile

Buzz Ceux qui relativisent le réchauffement climatique se lâchent sur X, anciennement Twitter. Ce qui n'est pas sans conséquence sur l'opinion publique, surtout en année électorale.

Chaud «De 1960 à 1990, on comptait en moyenne à Genève annuellement entre 10 et 11 journées tropicales. Aujourd'hui, nous sommes à plus de 17...», réoriente le météorologue Philippe Jeanneret.

Clintel Pour les «climatoréalistes», il n'y a pas d'urgence climatique. Leur credo: «rassurer la population qui vit sous la pression permanente d'une psychose infondée». Lire en page 3

Les chantiers au ralenti sous le dôme de chaleur



Travail La plupart des entreprises de la construction font de leur mieux pour protéger les ouvriers. Mais le changement climatique nécessitera des mesures fortes. Reportage dans l'Ouest lausannois avec les forçats du bâtiment. Page 5

Affaire Beaulieu
L'acquittement de Marc Porchet met les autorités sur la sellette
Le verdict qui blâme le secrétaire général questionne la manière dont la présidente du Conseil d'Etat Nuria Gorrie, entre autres, s'est empressée de l'accuser. Pages 2 et 4

Jeunesse
Le Canton cesse une aide pour les parents d'enfants handicapés
Le financement du personnel nécessaire à l'intégration de certains enfants à besoins particuliers pendant les vacances est abandonné. Les réseaux d'accueil de jour sont critiques. Page 9

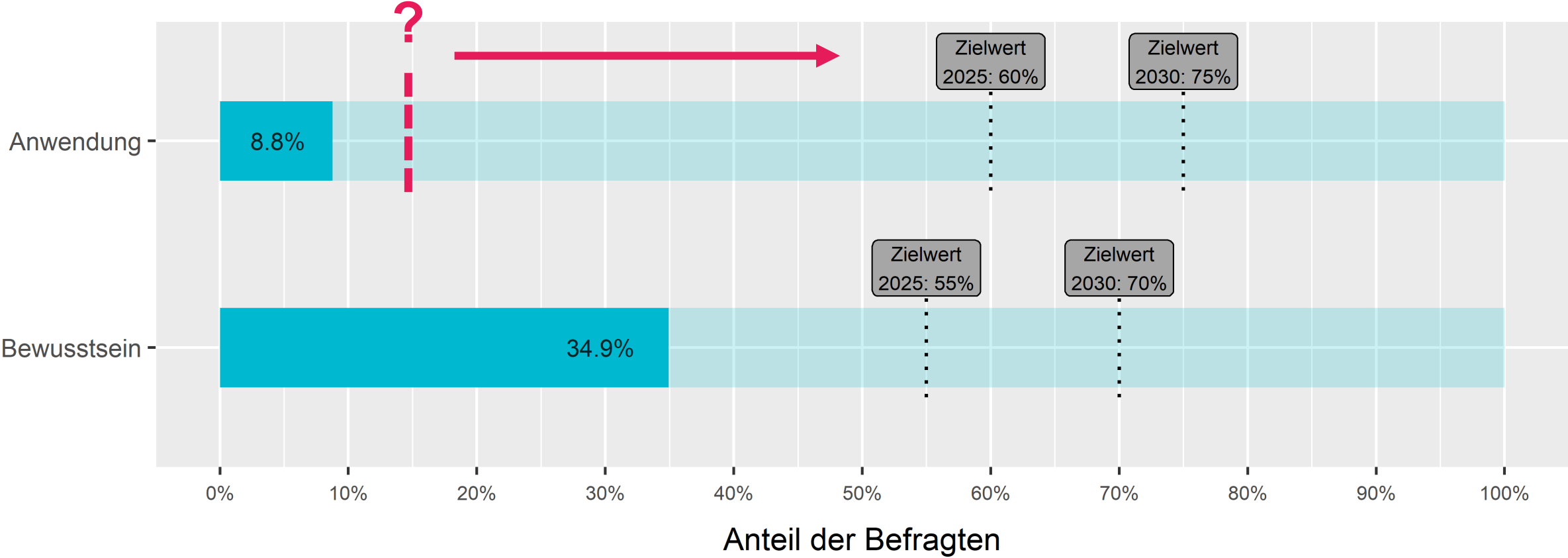
Sport
À 14 et 16 ans, ils sont les grands espoirs du triathlon suisse
Champions nationaux chez les jeunes, Naël Guany et Thibault Rivier ont les capacités d'obtenir des médailles aux Mondiaux dans le futur. Bencontre. Page 13

Une balle dans le dos
Un enfant de 10 ans perd la vie dans une fusillade à Nîmes
Dans un quartier gangréné par la drogue, un règlement de comptes entre bandes rivales expliquerait le drame. Page 15

L'éditorial 2 • Courrier 8 • Météo 8 • Décès 10-11 • Jeux 23 • Cinéma, Agenda 24

Quelle: 24heures, 23.08.2023

Befragung: Erfüllungsgrade Nullmessung 2021, Stand 2023



**Bestellen Sie
das Präventions-
modul**



Präventionsmodul Sonne: Schütze Dich vor UV-Strahlung!

- Präventionsmodul UV: www.suva.ch/praeventionsmodule (mit oder ohne UV-Kamera)



GRATIS : Wenn Betrieb dieses Modul selbständig durchführt!
(mit Fachperson der Suva und UV-Kamera CHF 800 für Halbttag)

Schütze dich vor der Schattenseite der Sonne.



Jetzt UV-Präventionsmodul mit UV-Kamera bestellen!

Profis schützen sich!

UV-Strahlen schädigen die Haut und erhöhen das Risiko an hellem Hautkrebs zu erkranken. Schwarze Flecken oder dunkle Stellen im Gesicht zeigen bleibende Schäden von besonders exponierten Stellen*. Dort kann heller Hautkrebs entstehen. Deshalb: Helm oder Hut mit Stimblende und Nackenschutz aufsetzen. Freie Hautstellen bedecken. Immer Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor benutzen. Gib Hautkrebs keine Chance!

*Das Bild wurde mit einer speziellen UV-Kamera aufgenommen

Schütze dich vor der Schattenseite der Sonne.



Jetzt UV-Präventionsmodul mit UV-Kamera bestellen!

Profis schützen sich!

UV-Strahlen schädigen die Haut und erhöhen das Risiko an hellem Hautkrebs zu erkranken. Schwarze Flecken oder dunkle Stellen im Gesicht zeigen bleibende Schäden von besonders exponierten Stellen*. Dort kann heller Hautkrebs entstehen. Deshalb: Helm oder Hut mit Stimblende und Nackenschutz aufsetzen. Freie Hautstellen bedecken. Immer Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor benutzen. Gib Hautkrebs keine Chance!

*Das Bild wurde mit einer speziellen UV-Kamera aufgenommen

UV-Kamera



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Weitere Informationen unter: www.suva.ch/sonne & www.suva.ch/hautkrebs

Roland Krischek
Strahlenschutz

Suva
Rösslimattstrasse 39
6005 Luzern

T +41 41 419 65 75
roland.krischek@suva.ch

suva