krebsliga

Einladung zur Frühlingsbegegnung

Krebsbetroffene, Angehörige und Fachpersonen im Dialog

Freitag, 24. April 2020, Grand Casino Luzern

Einladung zur Frühlingsbegegnung

Gemeinsam mit Cancer Survivors, Angehörigen und Fachpersonen wollen wir uns über Herausforderungen und Ressourcen im Leben mit und nach Krebs austauschen – und einen inspirierenden und abwechslungsreichen Tag erleben.

Die Frühlingsbegegnung der Krebsliga bietet Raum für einen empathischen, wertschätzenden Dialog. Sie soll Wissen vermitteln, den gegenseitigen Austausch fördern und einen bunten Strauss an Ideen liefern, wie wir unsere eigenen Ressourcen stärken können.

Bei den Impulsreferaten und den Workshops stehen relevante Themen und persönliche Erfahrungen von Krebsbetroffenen und Angehörigen im Vordergrund. Musikalische Klänge, Entspannungsübungen und feine Häppchen in einem schönen Ambiente runden das vielseitige Programm ab.

Wir freuen uns auf Sie.

Daniela de la Cruz
CEO Krebsliga Schweiz

Organisation

Krebsliga Schweiz in Zusammenarbeit mit der Krebsliga Zentralschweiz

Kosten

CHF 45.00 pro Person

Für die Mitwirkenden des Betroffenenrats der Krebsliga ist der Anlass kostenlos.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldung
www.krebsliga.ch/fruehlingsbegegnung

Programm
Frühlingsbegegnung

Freitag, 24. April 2020, 09.30–16.30 Uhr
Grand Casino Luzern, Haldenstrasse 6, 6006 Luzern
Moderation: Joëlle Beeler, Krebsliga Schweiz

09.00 Eintreffen der Teilnehmenden, Kaffee und Tee

09.30 Begrüssung und einstimmende Klänge

09.45 Impulsreferat «Cancer-related Fatigue»
Dr. Josef Perseus, Klinik Adelheid, Unterägeri

10.20 Impulsreferat «Krebs & Angst»
Dr. Patrick Nemeshazy, SRO Langenthal

11.00 Pause – Zeit für persönlichen Austausch

11.30 Betroffene und Angehörige im Dialog
Workshop 1: «Umgang mit verminderter Leistungsfähigkeit»
Workshop 2: «Kommunikation mit Partner und Familie»

12.30 Persönliche Ressourcen – Betroffene stellen ihre Bewältigungsstrategien vor

13.00 Mittagspause mit gemeinsamem Stehlunch

14.20 Betroffene und Angehörige im Dialog (Teilnehmende wechseln Thema)
Workshop 1: «Umgang mit verminderter Leistungsfähigkeit»
Workshop 2: «Kommunikation mit Partner und Familie»

15.10 Pause – Zeit für persönlichen Austausch

15.40 Quintessenz aus den Workshops – Podiumsgespräch

16.20 Gemeinsamer Abschluss

Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40
Postfach
3001 Bern
T +41 31 389 91 00

betroffenenrat@krebsliga.ch
www.krebsliga.ch/fruehlingsbegegnung