



## MEDIENMITTEILUNG

Kontakt Katrin Hemmer, Kommunikationsbeauftragte, [katrin.hemmer@krebsliga.ch](mailto:katrin.hemmer@krebsliga.ch)  
Telefon direkt 031 389 92 10  
Datum Bern, 4. Mai 2010

### **Hautkrebstag 2010: Gratis-Check für auffällige Hautveränderungen**

**Am 10. Mai 2010 findet der nationale Hautkrebstag statt: Wer eine auffällige Hautveränderung hat, kann diese kostenlos von einem Dermatologen untersuchen lassen. Die Früherkennung von Hautkrebs lohnt sich: Rechtzeitig erkannt, ist er gut heilbar. Eine der Hauptursachen für die Entstehung von Hautkrebs sind UV-Strahlen. Deshalb sollte die Haut konsequent vor der Sonne geschützt werden.**

Wird ein Hautkrebs früh erkannt, bestehen gute Heilungschancen. Die Früherkennung ist einfach: Wer seine Haut regelmässig untersucht, kann auffällige Veränderungen selber feststellen und frühzeitig einen Dermatologen aufsuchen. Der nationale Hautkrebstag am 10. Mai 2010 bietet Gelegenheit dazu: Dermatologinnen und Dermatologen führen kostenlose Erstuntersuchungen von auffälligen Pigmentmalen oder beunruhigenden Hautveränderungen durch.

Die Adressen der beteiligten Dermatologen und weitere Informationen zum Hautkrebstag sind aufgelistet unter [www.hautkrebstag.ch](http://www.hautkrebstag.ch) und erhältlich beim Krebstelefon unter der Gratisnummer 0800 11 88 11. Fragen zum Thema Hautkrebs beantwortet der Dermatologe Prof. Dr. Reinhard Dummer im Mai unter: [www.krebsforum.ch](http://www.krebsforum.ch).

Der nationale Hautkrebstag wird organisiert von der Krebsliga Schweiz und der Schweizerischen Gesellschaft für Dermatologie und Venerologie. Das Bundesamt für Gesundheit unterstützt die schweizweite Aktion, die bereits zum fünften Mal stattfindet. 2009 hatten mehr als 5000 Personen dieses Angebot genutzt.

### **Sonnenschutz ist die beste Hautkrebs-Prävention**

Eine der Hauptursachen für das Entstehen von Hautkrebs sind Sonnenbrände, insbesondere in den ersten 18 Lebensjahren. Sonnenschutz ist deshalb die beste Prävention: Die Krebsliga Schweiz empfiehlt, zwischen 11 und 15 Uhr im Schatten zu bleiben, Hut, Sonnenbrille und schützende Kleidung zu tragen und reichlich Sonnenschutzmittel zu verwenden. Kinder und Jugendliche müssen sich besonders gut vor der Sonne schützen, ihre Haut ist empfindlicher als jene von Erwachsenen.

*Weiterführende Informationen zum Thema Hautkrebs und Sonnenschutz finden Sie im Mediendossier unter [www.hautkrebstag.ch](http://www.hautkrebstag.ch).*