



MEDIENMITTEILUNG

Kontakt Cordula Sanwald, Kommunikationsbeauftragte Krebsliga Schweiz,
cordula.sanwald@krebsliga.ch, Telefon direkt 031 389 91 19

Datum Bern, 3. Februar 2012

Der 4. Februar 2012 ist Weltkrebstag

Die Rückkehr in den Alltag benötigt Unterstützung

Obwohl die Bedeutung der Rehabilitation nach einer Krebstherapie unbestritten ist, fehlt es heute vielerorts an passenden Angeboten. Die Krebsliga weist anlässlich des Weltkrebstages 2012 vom 4. Februar darauf hin, wie wichtig es ist, Krebsbetroffene, aber auch ihre Angehörigen, frühzeitig und gezielt darin zu unterstützen, den Weg ins «normale Leben» beschreiten zu können. Dafür baut sie ihr Seminarangebot aus.

Nach dem Ende einer Krebstherapie ist die Rückkehr in den Alltag nicht leicht. Alles scheint wie es war und ist doch ganz anders. Nachwirkungen der Behandlung, Unsicherheiten seitens der Familie oder Freunde im Umgang mit den Betroffenen dämpfen womöglich die aufkeimende Freude, wieder zu Hause zu sein. Auftanken, neue Perspektiven entwickeln, gemeinsam mit Anderen die eigenen Kräfte wiederentdecken – so lautet das Credo der Seminare zur Rehabilitation, welche die Krebsliga Schweiz und ihre kantonalen Ligen anbieten.

Nie war das Angebot grösser, als im Jahr 2012. Mit Bedacht wurden die neuen Seminare für die Deutschschweiz, die Romandie und das Tessin konzipiert und in der Broschüre «Neuland entdecken 2012» zusammengestellt. 21 Workshops und Kurse, die zwischen zwei und sieben Tage dauern, werden unter fachkundiger Leitung angeboten. Neben den Krebsbetroffenen liegt der Fokus in diesem Jahr auch speziell auch auf der Unterstützung der Menschen, die ihnen nahe stehen.

Gleich neun neue Kurse stehen zur Auswahl, so zum Beispiel ein Kletterlager für Kinder krebskranker Eltern, ein Wochenende speziell für pflegende Angehörige und ein Paarseminar, das Partner dabei unterstützen soll, sich in einer schwierigen Zeit gegenseitig zu stärken. Die Seminare der Krebsliga machen Mut und ermuntern, sich Zeit zu lassen, bewusst und in kleinen Schritten den Weg ins «normale» Leben zu beschreiten.



Mehr Informationen unter: www.krebsliga.ch/rehaseminare

Die ersten Neuland-Seminare in der Deutschschweiz 2012:

- **Eine Woche aufatmen:** 25.3.-1.4.2012, Wildhaus/SG
- **Auszeit – ein Wochenende nur für mich:** 11.-13.5.2012, Kappel am Albis /ZH
- **Paarseminar – So tragen zwei Schultern leichter:** 12.5.2012, Zürich

*Die **Krebsliga Schweiz** (Gründungsjahr 1910) engagiert sich als gemeinnützige Organisation in der Krebsprävention, in der Forschungsförderung und für die Unterstützung von Menschen mit Krebs und ihren Angehörigen. Sie vereint als nationale Dachorganisation mit Sitz in Bern 20 kantonale und regionale Ligen. Sie wird vorwiegend durch Spenden finanziert und ist ZEWO-zertifiziert.*