



MEDIENMITTEILUNG

Kontakt Cordula Sanwald, Kommunikationsbeauftragte, cordula.sanwald@krebsliga.ch
Telefon direkt 031 389 91 19 / 076 564 15 86

Datum Bern, 20. Juni 2013

Die Krebsliga Schweiz organisiert ein Kletterlager für Kinder krebskranker Eltern

Vertrauen fassen am Fels

Jugendlichen fällt es oft schwer, mit Erwachsenen über ihre Ängste zu reden. Umso wichtiger ist es, Möglichkeiten zu schaffen, in denen sie mit Gleichaltrigen in Kontakt kommen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Die Krebsliga Schweiz organisiert deshalb eine Kletterwoche für 12- bis 18-Jährige aus Familien, in denen ein Elternteil oder ein Geschwister an Krebs erkrankt ist.

Wenn Familien mit der Diagnose Krebs konfrontiert werden belastet dies auch Kinder und Jugendliche. Oft wird der gewohnte Alltag über einen langen Zeitraum von der Erkrankung und ihren Folgen bestimmt. Nichts ist mehr wie zuvor. Rollen müssen neu verteilt, Prioritäten anders gesetzt werden.

Kinder reagieren sehr unterschiedlich auf die Krebserkrankung eines Elternteils oder eines Geschwisterkindes. Besonders Jugendliche ziehen sich oft zurück oder stürzen sich zur Ablenkung in Freizeitaktivitäten. Dahinter stecken in der Regel ihre eigenen Sorgen und Ängste, für die sie, gerade Erwachsenen gegenüber, nur schwer Worte finden können oder wollen.

Weil es meist einfacher ist, zusammen mit Gleichaltrigen etwas zu unternehmen und über diese gemeinsame Aktivität Vertrauen zu fassen, veranstaltet die Krebsliga Schweiz vom 29. Juli bis 3. August 2013 ihr «Abenteuer Kletterlager» für Kinder aus Familien mit Krebsbetroffenheit. Gemeinsam mit zwei Bergführern und pädagogisch ausgebildeten Betreuungspersonen können sich Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren auf das Abenteuer Klettern einlassen und in einer neuen Umgebung Spass haben. Über die Erfahrung, dass es auch andere Jugendliche gibt, die diese belastende Familiensituation kennen, können Kontakte entstehen, die es ermöglichen, dass nach und nach auch über die eigenen Sorgen und Nöte gesprochen werden kann.

Jedes Jahr erkranken 37 000 Menschen in der Schweiz neu an Krebs. Rund 15 Prozent davon sind Eltern von Kindern und Jugendlichen unter 25 Jahren.

Krebsliga Schweiz

Effingerstrasse 40, Postfach 8219, CH-3001 Bern

Telefon +41 (0)31 389 91 00, Fax +41 (0)31 389 91 60, info@krebsliga.ch, www.krebsliga.ch

Credit Suisse AG, Zürich, IBAN CH34 0483 5015 5480 0100 0, CHE-107.818.640 MWST





Abenteuer Kletterlager

> **29. Juli – 3. August 2013**

> Kröntenhütte SAC in Erstfeld, UR

> Kinder und Jugendliche aus Familien mit Krebserfahrung, ab 12 Jahren.

> Betreut von zwei Bergführern und Betreuungspersonen mit Ausbildung in Sozialpädagogik und Erfahrung in Lagerleitung

> Kosten: 150 Franken pro Kind, inkl. Vollpension.

> **Anmeldeschluss: 8. Juli 2013**

> Anmeldung bei Lea Pauli: Krebsliga Schweiz, Tel. 031 389 93 28,
lea.pauli@krebsliga.ch

Weitere Informationen und Seminare zur Rehabilitation: www.krebsliga.ch/seminare

*Die **Krebsliga Schweiz** (Gründungsjahr 1910) engagiert sich als gemeinnützige Organisation in der Krebsprävention, in der Forschungsförderung und für die Unterstützung von Menschen mit Krebs und ihren Angehörigen. Sie vereinigt als nationale Dachorganisation mit Sitz in Bern 19 kantonale und regionale Ligen. Sie wird vorwiegend durch Spenden finanziert und ist ZEWO-zertifiziert.*