



MEDIENMITTEILUNG

Kontakt Cordula Sanwald, Kommunikationsbeauftragte Krebsliga Schweiz,
cordula.sanwald@krebssliga.ch, Telefon direkt 031 389 91 19
Datum Bern, 25. Februar 2013

Am 3. März ist der «Tag der Kranken» zum Thema «Vom Stress des Krankseins»

Krebsliga-Expertinnen beraten am «Krebstelefon am Sonntag»

Nicht nur Stress macht krank. Auch eine Krankheit selber kann zum Stressfaktor werden, der die Genesung kranker Menschen beeinträchtigt. Das gilt insbesondere für eine Krankheit wie Krebs, deren Folgen sich auf die ganze Familie auswirken können. Am «Tag der Kranken» öffnet die Krebsliga deshalb ihr «Krebstelefon am Sonntag» und berät Betroffene und Angehörige zu Fragen, die sie belasten.

Eine Krebserkrankung ist ein einschneidendes Ereignis. Sie bedeutet für viele Betroffene eine Bedrohung, welche ihren Lebensplan auf den Kopf stellt. Damit umzugehen erfordert viel Stärke. Auch für Angehörige und Freunde verändert sich angesichts einer Krebsdiagnose und -behandlung der Alltag. Psychische Belastung, ausgelöst durch Angst und Unsicherheit, und eine vermehrte zeitliche Beanspruchung zehren an den Kräften.

Für Betroffene und ihre Nächsten ist es oft nicht leicht, offen miteinander darüber zu sprechen, was sie aus ihrer Perspektive heraus belastet, welche Ängste plagen oder was in der aktuellen Situation angenehm oder unangenehm ist. Doch Schweigen aus wohlgemeinter Rücksichtnahme kann zu Missverständnissen und seelischem Stress führen, der die Situation für keine Seite erleichtert.

Am «Tag der Kranken» wird daran erinnert, dass die Kommunikation und die Unterstützung durch externe Hilfsangebote wichtig dafür sind, dass krank zu sein nicht zum Stressfaktor wird. Die Krebsliga trägt diese Botschaft mit und bietet Krebsbetroffenen und Angehörigen zahlreiche Angebote. Auch am «Tag der Kranken».

Expertinnen der Krebsliga beraten am «Krebstelefon am Sonntag» zu allen Themen rund um Krebs.

Wann: **3. März 2013, 10 – 15 Uhr**
Wo: **Krebstelefon 0800 11 88 11**



Weitere Informationen zum Thema sowie zum «Tag der Kranken» unter:
www.tagderkranken.ch

Angebote der Krebsliga Schweiz für Angehörige und Betroffene

- > **Krebstelefon: 0800 11 88 11: Erweiterte Öffnungszeiten: Mo–Fr von 9 bis 19 Uhr**
- > **Persönliche Beratungen in Ihrer Nähe durch die kantonale Krebsliga:**
Adressen finden Sie unter www.krebsliga.ch
- > **Online-Beratung** und Information: helpline@krebsliga.ch
- > **Austausch** unter Betroffenen und Angehörigen: www.krebsforum.ch
- > **Broschüren und Flyer:**
 - «Krebs trifft auch die Nächsten»
 - «Mit Kindern über Krebs reden»
 - «Krebskrank: Wie sagt man es den Kindern?», für Eltern und Lehrpersonen
 - «Neuland entdecken 2013», Seminare zur Rehabilitation für Krebsbetroffene, Kinder krebskranker Eltern und weitere Angehörige

Broschüren sind über Tel. 0844 85 00 00 oder shop@krebsliga.ch kostenlos erhältlich.
- > **Links:**
 - www.krebsliga.ch/kinder (Ratschläge zum Gespräch mit Kinder über Krebs)
 - www.krebsliga.ch/cancerline (Chat für Kinder und Jugendliche zu Krebs)
 - www.krebsliga.ch/seminare (Seminare zur Rehabilitation)
 - www.krebsliga.ch/broschueren (Bestellung und Download der Broschüren)

Die Krebsliga Schweiz (Gründungsjahr 1910) engagiert sich als gemeinnützige Organisation in der Krebsprävention, in der Forschungsförderung und für die Unterstützung von Menschen mit Krebs und ihren Angehörigen. Sie vereinigt als nationale Dachorganisation mit Sitz in Bern 19 kantonale und regionale Ligen. Sie wird vorwiegend durch Spenden finanziert und ist ZEWO-zertifiziert.