



MEDIENMITTEILUNG

Kontakt Dieter Wüthrich, Leiter Kommunikation, dieter.wuethrich@krebsliga.ch
Telefon direkt 031 389 91 24
Datum Bern, 3. Januar 2013

Die Krebsliga bietet massgeschneiderte Informationen und Tipps

«Parcours Prävention»: Online dem Krebsrisiko auf der Spur

Was tun, damit das Krebsrisiko so gering wie möglich bleibt? Wir nehmen Sie mit auf eine interaktive Wanderung, auf welcher Sie erfahren, wie Sie Ihr Krebsrisiko senken können. Kostenlos, anonym, umfassend und massgeschneidert – so präsentiert sich das neue Online-Tool der Krebsliga.

In der Schweiz erkrankt durchschnittlich jede dritte Person im Laufe des Lebens an einem Tumor. Bei einigen Krebserkrankungen kann das Risiko durch einen gesunden Lebensstil gesenkt werden. Risikofaktoren wie Alter, Geschlecht oder genetische Vorbelastung lassen sich jedoch nicht beeinflussen. Ziel des «Parcours Prävention» ist es, dass jede Person ihrem Geschlecht und Alter entsprechend weiss, wie sie ihr Krebsrisiko möglichst gering halten kann.

Werden Sie aktiv, senken Sie Ihr Krebsrisiko

Das neue Online-Tool der Krebsliga ist umfassend, das heisst, es beleuchtet alle Facetten der Krebsprävention und der Vorsorge. Es hilft, den eigenen Lebenswandel zu analysieren und zu optimieren. Die virtuelle Wanderung ist interaktiv und persönlich: Je nach Alter und Geschlecht werden die Themen und Fragen individuell zusammengestellt und jede Person erhält massgeschneiderte Informationen und Tipps.

Die Auswertung zeigt auf, welche Früherkennungsmassnahmen sinnvoll sind und wie beispielsweise mit umfassendem Sonnenschutz, ausgewogener Ernährung und regelmässiger Bewegung das persönliche Krebsrisiko gering gehalten und gesenkt werden kann.

«Parcours Prävention» – Machen Sie mit und erhalten Sie auf der virtuellen Wanderung Ihre persönliche Auswertung unter www.krebsliga.ch/parcours.



Die Online-Angebote der Krebsliga in der Übersicht

- **Online-Informationen:** www.krebsliga.ch
- **«Parcours Prävention»:** Erfahren Sie auf einer virtuellen Wanderung unter www.krebsliga.ch/parcours wie Sie Ihr Krebsrisiko senken können.
- **Krebsforum:** Teilen Sie Ihre Erfahrungen zum Thema Krebs und stellen Sie Ihre Fragen unter www.krebsforum.ch
- **Cancerline:** Chat für Kinder und Jugendliche zum Thema Krebs unter www.swisscancer.ch/chat
- **Shop:** Alle Broschüren stehen zum Download bereit unter www.krebsliga.ch/shop
- **Facebook:** Folgen Sie uns, wir halten Sie auf dem Laufenden unter www.facebook.com/krebsliga

*Die **Krebsliga Schweiz** (Gründungsjahr 1910) engagiert sich als gemeinnützige Organisation in der Krebsprävention, in der Forschungsförderung und für die Unterstützung von Menschen mit Krebs und ihren Angehörigen. Sie vereinigt als nationale Dachorganisation mit Sitz in Bern 19 kantonale und regionale Ligen. Sie wird vorwiegend durch Spenden finanziert und ist ZEWO-zertifiziert.*